令和 8 年度
第 48 回東播地区中学校総合体育大会水泳競技大会
第 77 回東播地区中学校選手権水泳競技大会

【 要 項 】

2826206

1．主　催　　東播地区中学校体育連盟
明石市教育委員会
三木市教育委員会

2．主　管　　明石市中学校体育連盟
東播地区中学校体育連盟水泳部
明石市水泳協会

3．後　援　　神戸新聞社

4．日　時　　令和 8 年 6月 27 日（ 土 ）　8時　開門
（予備日：7月4日(土)）　9時 30分　競技開始

5．会　場　　明石海浜公園プール（公認５０ｍ９レーン） 明石市二見町南二見8
（予備日：三木山総合公園プール）

6．参加資格

① 参加者は東播地区中学校体育連盟に加盟する学校生徒で、学校長が健康状態に異常がなく競技に参加しても差し支えないと参加出場を認めた生徒であること。

② 平成 23 年４月２日以降に生まれた者。

③ 本年度、(公財)日本水泳連盟競技者登録（有償）またはエントリー登録（無償）を完了した者に限る。
※ 詳細は、 http://www.bb.banban.jp/swim-benri/ を参照のこと。

④ 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に該当する者）とする。出場校の校長・教員・部活動指導員が引率・監督できず、出場校の校長がやむを得ないと判断した場合に限り、『東播地区中学校総合体育大会並びに東播地区中学校新人大会における「引率者としての外部指導者」及び「外部コーチ」に係る細則』により、出場校の校長が承認した引率者としての外部指導者や他校の校長・教員による引率や監督の資格を認めるが、大会運営上の都合により、担当する引率生徒数の合計が３名以内になる場合のみに限る。

⑤ 部活動指導員が引率・監督を務める場合は、所定の参加申込書に必要事項を記入し、大会事務局に提出する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。

⑥ 競技役員２名（校長・教員・部活動指導員）の協力のない学校の出場は認めない。但し、参加選手３名以内の学校は競技役員１名でも認める。
競技役員は必ず、朝の打ち合わせから競技終了後の片付けまで協力すること。

⑦ 本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応（平成30年3月29日付平29中体第465号）」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

⑧ 参加者の特例
東播地区中学校総合体育大会開催基準要項【別記】のとおりとする。

7．競技規定

① 競技種目

男子	自由形	５０ｍ	１００ｍ	２００ｍ	４００ｍ	１５００ｍ
	平泳ぎ		１００ｍ	２００ｍ		
	背泳ぎ		１００ｍ	２００ｍ		
	バタフライ		１００ｍ	２００ｍ		
	個人メドレー			２００ｍ	４００ｍ	
	フリーリレー			４×１００ｍ		
	メドレーリレー			４×１００ｍ		
女子	自由形	５０ｍ	１００ｍ	２００ｍ	４００ｍ	８００ｍ
	平泳ぎ		１００ｍ	２００ｍ		
	背泳ぎ		１００ｍ	２００ｍ		
	バタフライ		１００ｍ	２００ｍ		
	個人メドレー			２００ｍ	４００ｍ	
	フリーリレー			４×１００ｍ		
	メドレーリレー			４×１００ｍ		

② 競技順序

1. 女子 4×100 m メドレーリレー
2. 男子 4×100 m メドレーリレー
3. 女子 200 m 個人メドレー
4. 男子 200 m 個人メドレー
5. 女子 50 m 自由形
6. 男子 50 m 自由形
7. 女子 100 m 平泳ぎ
8. 男子 100 m 平泳ぎ
9. 女子 200 m 自由形
10. 男子 200 m 自由形
11. 女子 100 m バタフライ
12. 男子 100 m バタフライ
13. 女子 100 m 背泳ぎ
14. 男子 100 m 背泳ぎ
15. 女子 800 m 自由形
16. 男子 1500 m 自由形
17. 女子 400 m 個人メドレー
18. 男子 400 m 個人メドレー
19. 女子 100 m 自由形
20. 男子 100 m 自由形
21. 女子 200 m バタフライ
22. 男子 200 m バタフライ
23. 女子 200 m 背泳ぎ
24. 男子 200 m 背泳ぎ
25. 女子 400 m 自由形
26. 男子 400 m 自由形
27. 女子 200 m 平泳ぎ
28. 男子 200 m 平泳ぎ
29. 女子 4×100 m フリーリレー
30. 男子 4×100 m フリーリレー

③ 競技はすべて 2026 年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。

④ 予選は行わず、すべてタイムレース決勝とする。

⑤ 公認大会や公式大会において出場標準記録を突破した選手について、その大会での記録をエントリータイムとして申し込むことができる。

＊ 男子1500m自由形と女子800m自由形については、出場機会が少ないため、400m自由形で次の記録を突破した選手も出場を認めることとする。
（男子400m自由形5:30.0、女子400m自由形6:15.0）

＊ 記録の1/100秒単位は切り捨てて判定する。

＊ 出場標準記録を突破しているかどうかは、記載責任者が必ず兵庫県水泳連盟公式ＨＰなどで確認すること。

＊ リレー種目において、公認大会に出場できず記録がないなどの事情がある場合は、大会本部に事前に申し出ること。

⑥ 各種目の上位4名までが県総体へ出場できる。また、上位8名で県総体出場標準記録を突破した選手も県総体に出場できる。
（リレー競技は記録を突破したチームのうち上位6位まで）

⑦ 選手は世界水泳連盟公認の水着(FINAマークまたはWAマークがある水着)を着用すること。

8．優勝決定方法

① 各種目毎に１位８点、２位７点、・・・・、８位１点、また、リレー競技では１位16点、２位14点、・・・・、８位２点とし、得点の多い学校(団体)を優勝とする。

② 総合得点が同じ場合は次の順に従って順位を決定する。

1. リレー競技の合計得点が多い学校(団体）。
2. 入賞者数が多い学校（団体）。（リレーは４人とする）
3. １位の数が多い学校（団体）。(以下、８位までこれにならう。）

9．表　　彰

① 団体成績　　総合・男子・女子の部において３位まで表彰する。

② 個人成績　　各種目ごとに３位まで表彰する。

10．申し込み制限

① １人２種目以内（リレーを除く）とする。

② リレーは1種目１校（団体）１チームとする。

③ 出場標準記録を守って申し込むこと。

11．申し込み方法

① （公財）日本水泳連盟Web-SWMSYSによりエントリーデータを作成する。
※ 詳細は（一社）兵庫県水泳連盟公式ＨＰを参照

② 提出物　大会申込一覧表（以下の３点）

- ***【東播地区中学総合体育大会水泳競技大会申込み一覧表】（エクセルファイル）***
  （「明石市水泳協会」または「水泳便利」HPよりダウンロードし入力）
- ***【個人種目申込一覧表】（WebSWMSYSより出力したPDF）***
- ***【リレー種目申込一覧表】（WebSWMSYSより出力したPDF）***

をメールで送信し、所属長押印の上、抽選会もしくは大会当日受付に提出する。

メール toban.jh.swim@gmail.com

・データ不備についての変更はなく、失格となるので十分注意すること。

③ 申し込み締め切り　6月12日（金）17:00まで

※Web登録やエントリーの方法が分からないチームは事前に連絡の上、6月12日(金)16:00～16:30に緑が丘中学校(担当者：中多）でエントリー作業を行うこともできます。

④ 抽選会(プログラム編成会議)：市郡代表者と役員のみ　6月17日(水)15:00～(望海中学校)
市郡代表と役員以外のエントリーに不安のある学校は、抽選会の16:00～16:30に参加いただければミスがあっても対応可能です。
※以降の種目やタイムの修正は出来ません。

⑤ 問い合わせ　明石市立望海中学校　本條　晋也 宛
TEL　078-918-5865
メール　**toban.jh.swim@gmail.com**

12．そ　の　他

① 大会中の事故に対しては、看護師を配置し応急処置のみを行います。これ以後は『独立行政法人・日本スポーツ振興センター』により、各校で対応して下さい。ただし、地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）は適応されません。
緊急時対応病院：江井島病院　078-947-5311

② 大会中の警報発表等による順延・待機・実施の判断については別途原則に従い、本部と競技部とが連絡を取って進めることとします。その後の対応については、明石市水泳協会HPに掲載しますので、確認してください。

③ 外部コーチの登録を希望する学校は、申込み一覧表に記入して下さい。但し、外部コーチは4月１日現在、二十歳以上で学校長の認めた者とし、該当校以外の中学校の教員は外部コーチにはなれません。同一人物が複数校の外部コーチにはなれません。

④ 中学生としてふさわしくない身なり、言動が確認された場合は、大会総務で協議の上、競技への出場を中止させる場合があります。

⑤ 直前の二次要項を、「水泳便利」ならびに「明石市水泳協会」HPで必ずご確認下さい。

⑥ 大会終了後、速報として各校へ電子データを作成します。

⑦ 参加者の名前は大会プログラム、結果発表、新聞報道などに掲載されることをチーム内で確認しておいてください。

令和　8　年度　東播地区中学校総合体育大会

出　場　標　準　記　録　（　制　限　記　録　）

距　離	種　目	男　子		女　子	
50 m	自由形	*49.0*	↓	*53.2*	↓
100 m	自由形	*1:42.9*	↓	*1:51.2*	↓
200 m	自由形	*2:50.0*	↓	*3:11.1*	↓
400 m	自由形	*5:20.9*		*6:06.2*	
800 m	自由形			*13:36.0*	
1500 m	自由形	*21:20.0*			
100 m	平泳ぎ	*1:43.7*	↓	*1:57.4*	↓
200 m	平泳ぎ	*3:08.6*	↓	*3:34.1*	↓
100 m	背泳ぎ	*1:42.2*	↓	*1:49.8*	↓
200 m	背泳ぎ	*3:03.7*	↓	*3:17.7*	
100 m	バタフライ	*1:34.8*	↓	*1:47.3*	↓
200 m	バタフライ	*3:13.7*	↓	*3:41.9*	
200 m	個人メドレー	*2:58.2*	↓	*3:17.4*↑	↑
400 m	個人メドレー	*6:30.0*		*7:06.6*	
4×100 m	フリーリレー	*6:30.0*	↓	*7:00.0*	↓
4×100 m	メドレーリレー	*7:30.0*	↓	*8:00.0*	↓

男子1500m自由形と女子800m自由形についてはそれぞれ400m自由形で次の記録を突破した選手も出場を認めることとする。
男子400m 5:30.0
女子400m 6:15.0

＊ 記録の1/100秒単位は切り捨てて判定する。

↑ 前より上がっています
↓ 前より下がっています