明石市中学校体育連盟水泳競技部
令和８年度明石市中学校総合水泳競技大会　連絡・注意事項（二次要項）

プログラム編成会議が終了しました。各校で以下の内容を生徒・保護者へ周知いただくようにお願いいたします。

会場への入場

① 気温が高くなることが予想されるので、熱中症に注意して下さい。
② 教師引率のもと学校ごとに入場してください。
③ 引率の教師が学校受付と競技役員受付を１レーン側プールサイドで行い、「**明石市中学校総合体育大会水泳競技大会申込み一覧表（原本）**」を提出してください。
学校受付は８：20 までに完了願います。

会 場 内

① 学校で認められているユニホーム以外は、着用できません。会場内では登録商標等に注意してください。
＊水着、キャップのみならず、かばん、袋類等携行物も含みます。
② 選手は定められた範囲内で行動することとします。
③ 開・閉会式では、プールを囲む隊形で整列させてください。
④ 貴重品等は、各校で責任をもって管理願います。
⑤ トラブルやけがが発生したときは、引率教師を通じて大会本部にご報告ください。
⑥ 更衣室を待機場所として使用することはできません。
＊更衣後、速やかに退出すること。　会場内のロッカーはすべて使用禁止。
⑦ 各校の割り当て控え場所は、各校で清掃、後片付けに責任をもってください。
＊各校で出たゴミは必ず持ち帰るようご指導願います。
⑧ 補給用の飲み物を多めに用意させ、帽子やサンダル、雨よけ、日よけ用のテントもご用意ください。
⑨ 各校控え場所は事前に割り振っています。会場図を参照ください。

★以下の内容について学校ごとに生徒に事前指導願います。

ウォーミングアップ・ダウン

① 入水前には必ずシャワーを浴びること。
② 入水時は飛び込んだり、レーンロープにぶらさがらない。足から入水する。
③ 朝のウォーミングアップは８：１０～８：５０とする。
※各校の控え場所は事前に割り振っているので、あわてることなくゆっくりと入場すること。
④ 飛び込み練習は、公式スタート練習時のみ許可する。
⑤ 公式スタート練習は８：２０～８：４５で行う。
⑥ 競技が始まった後は、８レーンを空け、９レーンのみアップダウンを認めるが、それ以外の使用は認めない。

招 集

① 名前、学校名、FINA もしくわ World Aquatics マークの水着、スイムキャップ確認等、招集場の先生の指示に従うこと。
② 棄権の場合は、自校の先生に連絡し、速やかに顧問が本部に棄権届を提出する。
③ **脱いだ服は、必ず袋に入れる。**（袋…スーパーの袋、大きめの巾着袋など、ただし、登録商標に注意すること。）
選手用の脱衣かごは、衣服等を袋に入れた状態で使用する。
④ 招集については、レースの状況や通告に耳を傾け、レース進行が早まっても遅れないように注意する。

そ の 他

① レースには異物（ミサンガ、ゴム、スパイラルテープ、テーピング等）や、水着を２枚重ねて着用することはできない。なお、ケガ等でテーピングが必要な場合は、引率教員と共に審判長の指示をあおぐこと。
② FINA もしくわ World Aquatics 認定水着を着用してレースに出場する。（着用できない場合、記録・順位の対象とされない。）
③ 他所属（他校・スイミングクラブ名、キャラクター等）であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格とする。
④ 本大会は２０２６年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則及び、本大会要項に従って運営する。
⑤ レースは基本的にオーバーザトップ方式で行う。（リレー種目と背泳ぎを除く）
⑥ レース終了後は横退水を行うが、競技役員が指示をするまでは、自レーンで待機すること。
⑦ 大会会場で、体調不良があった場合、速やかに自校の引率教員に申し出ること。
⑧ 大会会場で不審な人物、物品等を見かけた時はすぐに近くの競技役員または大会本部へ報告すること。
⑨ 大会終了後、全選手及び引率教員で会場（キズナックスマリンパーク）の復旧に協力すること。

引率教員及び競技役員の皆様への連絡

① 気象警報等への対応については、明石市水泳協会ＨＰにテロップを流して掲載します。ミマモルメ等で生徒への連絡ができる体制をご確認ください。
② 大会当日の朝 7:00 現在で明石市に気象警報（レベル３大雨・暴風・波浪）が発表されている場合、大会は７月５日に延期となります。その際、明石市立二見中学校のプールで行います。
③ 競技役員自動車は有料駐車場に駐車し、駐車券を朝の本部受付へ提出してください。
④ 競技役員の服装は**公式ユニホーム**または**白ポロシャツと黒か紺のスラックス**です。
アリーナ内では、**サンダルではなく、白い上履き（シューズ）**を着用ください。
⑤ 記録集及びプログラムの購入についてご協力ください。
⑥ 二次要項として競技結果他、各情報を明石市水泳協会ＨＰに掲載します。

保護者の皆様への連絡

① 保護者の入場は８：４０以降です。プール入り口で入場受付を済ませてから入場してください。
② 不審者対応のため、保護者の皆様は受付で入場証兼撮影許可証（１００円）を購入し、左肩に貼って入場してください。
③ レース観戦スペースは競技ごとに入れ替えを行います。放送や係の指示に従ってご移動ください。
お子様のレースが終了したら、すみやかに観戦スペースから一旦移動していただきます。
④ 競技進行中は生徒との接触を控え、保護者待機場所で待機願います。
⑤ 気温が高くなることが予想されるので、熱中症にご注意ください。
⑥ 自動車で来場の方は有料駐車場をご利用ください。（周辺道路での駐停車待機はご遠慮ください。）