

第 11 回 東 播 オ ー プ ン 春 季 水 泳 競 技 大 会

《（一社）兵庫県水泳連盟公認大会》

【 要 項 】

1. 主 催 明 石 市 水 泳 協 会 2826627
2. 主 管 明 石 市 水 泳 協 会
3. 後 援 三 木 市 水 泳 協 会
4. 日 時 2026 年 4 月 26 日（日） 8 時 0 0 分 開 場
9 時 3 0 分 競 技 開 始
5. 会 場 三木山総合公園屋内プール（公認 25m 8レーン）
6. 参 加 資 格
- ① 2026年度（公財）日本水泳連盟競技者登録の完了者で、健康に異常がなく、所属長が出場を認めた選手に限る。
- ② 参加チームの引率者は競技役員として1名以上必ずご協力下さい。
- ③ 参加選手は競技者としてのマナーを守って大会に臨むこと。

7. 競 技 規 定

- ① 競技はすべて2026年度（公財）日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、タイムレース決勝とする。
- ② 区分は小学生、中学生、高校生・一般とし、競技は混合で行う。
大会運営上、出場標準記録を設ける。申し込みはこれを突破できる選手に限る。
- ③ 競技種目・出場標準記録 **【本年度より改定しています】**

種 目	距 離	男 子	女 子
自 由 形	50 m	50.0	55.0
	100 m	1:20.0	1:30.0
	200 m	2:30.0	2:40.0
	400 m	5:00.0	5:20.0
平 泳 ぎ	50 m	55.0	1:00.0
	100 m	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:00.0	3:10.0
背 泳 ぎ	50 m	55.0	1:00.0
	100 m	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:00.0	3:10.0
バ タ フ ラ イ	50 m	55.0	1:00.0
	100 m	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:00.0	3:10.0
個 人 メ ド レ ー	200 m	3:30.0	3:40.0
	400 m	5:30.0	5:50.0
フ リ ー リ レ ー	200 m	制限記録なし	
	400 m	制限記録なし	
メ ド レ ー リ レ ー	200 m	制限記録なし	
	400 m	制限記録なし	

④ 競 技 順 序

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. 小学女 200 m メドレーリレー | 19. 女 子 200 m 背 泳 ぎ |
| 2. 小学男 200 m メドレーリレー | 20. 男 子 200 m 背 泳 ぎ |
| 3. 女 子 400 m メドレーリレー | 21. 女 子 50 m 背 泳 ぎ |
| 4. 男 子 400 m メドレーリレー | 22. 男 子 50 m 背 泳 ぎ |
| 5. 女 子 200 m 個人メドレー | 23. 女 子 200 m バ タ フ ラ イ |
| 6. 男 子 200 m 個人メドレー | 24. 男 子 200 m バ タ フ ラ イ |
| 7. 女 子 400 m 自 由 形 | 25. 小学女 200 m フ リ ー リ レ ー |
| 8. 男 子 400 m 自 由 形 | 26. 小学男 200 m フ リ ー リ レ ー |
| 9. 女 子 50 m 自 由 形 | 27. 女 子 400 m 個人メドレー |
| 10. 男 子 50 m 自 由 形 | 28. 男 子 400 m 個人メドレー |
| 11. 女 子 100 m 平 泳 ぎ | 29. 女 子 100 m 背 泳 ぎ |
| 12. 男 子 100 m 平 泳 ぎ | 30. 男 子 100 m 背 泳 ぎ |
| 13. 女 子 50 m バ タ フ ラ イ | 31. 女 子 100 m バ タ フ ラ イ |
| 14. 男 子 50 m バ タ フ ラ イ | 32. 男 子 100 m バ タ フ ラ イ |
| 15. 女 子 200 m 自 由 形 | 33. 女 子 100 m 自 由 形 |
| 16. 男 子 200 m 自 由 形 | 34. 男 子 100 m 自 由 形 |
| 17. 女 子 50 m 平 泳 ぎ | 35. 女 子 200 m 平 泳 ぎ |
| 18. 男 子 50 m 平 泳 ぎ | 36. 男 子 200 m 平 泳 ぎ |
| | 37. 女 子 400 m フ リ ー リ レ ー |
| | 38. 男 子 400 m フ リ ー リ レ ー |

8. 表 彰 各種目ごとに3位まで表彰する。(小学生の部、中学生の部 高校生・一般の部)

9. 申込み制限

- ① 1人3種目以内(リレーを除く)とする。
- ② リレーは各所属で各クラス毎に1チームとし、標準記録は設けない。
リレーコードは 小学校:01 中学校:02 高校・一般:03 学種混合:04(オープン参加) とする。
- ③ 個人種目は別記標準記録を守って申し込むこと。

10. 申込み方法

- ① (公財)日本水泳連盟 Web-SWMSYS によりエントリーデータを作成する。
提 出 物・大会申込一覧表
【東播オープン春季水泳競技大会申込み一覧】
を明石市水泳協会HPよりダウンロード、入力の上、添付ファイルとして
東播中学水泳部メールへ送信する。 ☒ toban.jh.swim@gmail.com
・上記原本に所属長押印の上、大会当日受付に提出する。
・エントリーデータ送信・提出の必要はありません。
但し、データ不備については種目や申込金の変更はできません。
- ② 申 込 み 金 1種目(個人、リレーとも) 800 円
プログラム(予約) 800 円 当日販売 1000円
記録集(電子ファイル) 1000 円
★ 申込金はすべて大会当日、受付にて申し受けます。
- ③ 申込み締切 4 月 14 日 (火)
- ④ 問 い 合 わ せ 明石市水泳協会へメールで送信 ☒ info@akashi-csa.com

11. その他

- ① 大会中の事故に対しては応急処置のみを行います。万一の事故の発生に備えて傷害・賠償責任保険に加入しておくなど、各所属で万全の事故対策を講じてください。
また、新型コロナウイルス感染防止対策も個人の責任においてしっかり行ってください。
- ② 本大会結果として、個人の氏名・所属団体・記録が新聞及びWEBページ等に掲載されることについて、本人及び保護者が同意できる場合のみ出場してください。
- ③ 参加チームを、明石市水泳協会公式HPに掲載します。4月18日(金)にこのHPで確認して下さい。後日、二次要項として競技日程や気象状況への対応を同HPに掲載します。二次要項は大会直前にもご確認ください。
- ④ 予期せぬ緊急事態が発生した場合は、要項を変更して実施する、若しくは、大会を中止とすることがあります。