

競 技 日 程

開	門	8 : 00
ウォーミングアップ	～	8 : 50
役員打ち合わせ		8 : 30
開	会	9 : 00
式		

						標準記録	組		予定時刻				
1	女	子	400 m	フ	リ	ー	リ	レ	ー	2	9 : 30		
2	男	子	400 m	フ	リ	ー	リ	レ	ー	3			
3	女	子	200 m	個	人	メ	ド	レ	ー	3	10 : 10		
4	男	子	200 m	個	人	メ	ド	レ	ー	3			
5	女	子	200 m	背		泳		ぎ		2	10 : 33		
6	男	子	200 m	背		泳		ぎ		2			
7	女	子	400 m	自		由		形		2	10 : 49		
8	男	子	400 m	自		由		形		1			
9	女	子	200 m	平		泳		ぎ		1	11 : 15		
10	男	子	200 m	平		泳		ぎ		2			
11	女	子	200 m	バ	タ	フ	ラ	イ		2	11 : 27		
12	男	子	200 m	バ	タ	フ	ラ	イ		2			
13	女	子	200 m	自		由		形		2	11 : 42		
14	男	子	200 m	自		由		形		4			
15	女	子	800 m	自		由		形		1	11 : 59		
16	女	子	400 m	個	人	メ	ド	レ	ー	1	12 : 40		
17	男	子	400 m	個	人	メ	ド	レ	ー	1			
18	女	子	100 m	背		泳		ぎ		3	12 : 60		
19	男	子	100 m	背		泳		ぎ		4			
20	女	子	100 m	自		由		形		5	13 : 13		
21	男	子	100 m	自		由		形		12			
22	女	子	100 m	バ	タ	フ	ラ	イ		3	13 : 39		
23	男	子	100 m	バ	タ	フ	ラ	イ		4			
24	女	子	100 m	平		泳		ぎ		3	14 : 00		
25	男	子	100 m	平		泳		ぎ		7			
26	男	子	1500 m	自		由		形		1	14 : 17		
27	女	子	50 m	自		由		形		8	14 : 36		
28	男	子	50 m	自		由		形		20			
29	女	子	400 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ	ー	2	15 : 15	
30	男	子	400 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ	ー	3		

閉	会	16 : 00
式		