

第33回赤穂市室内水泳競技大会 2次要項

赤穂市室内水泳競技大会実施に当たり下記事項に注意して下さい。

1. 選手控えについて

(1)選手控え場所として武道館及び卓球室を使用願います。

各地域の使用箇所は下記の通りとなります。

武道館、卓球室は床を濡らさないよう敷物を行う等十分注意してご使用願います。

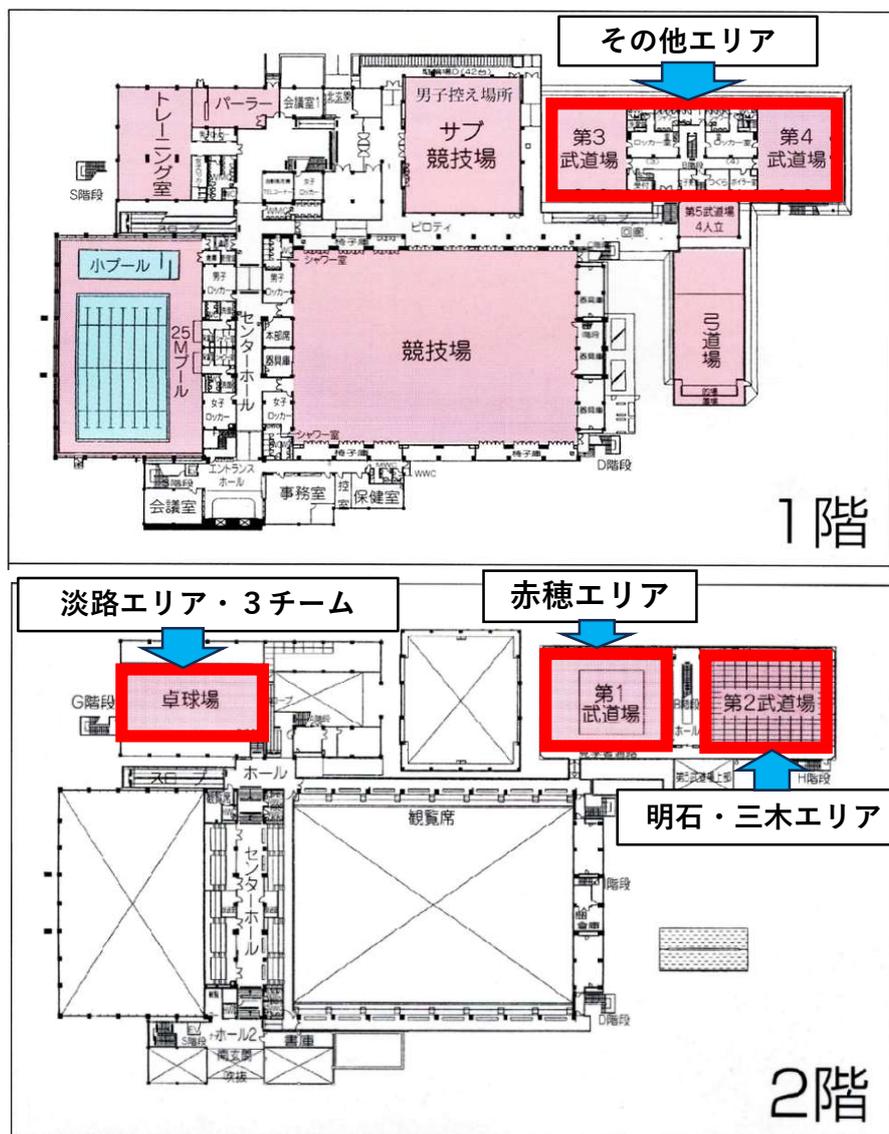
なお、プールサイドにも選手待機場所を用意します。

第1 武道館 赤穂エリア

第2 武道館 明石・三木エリア

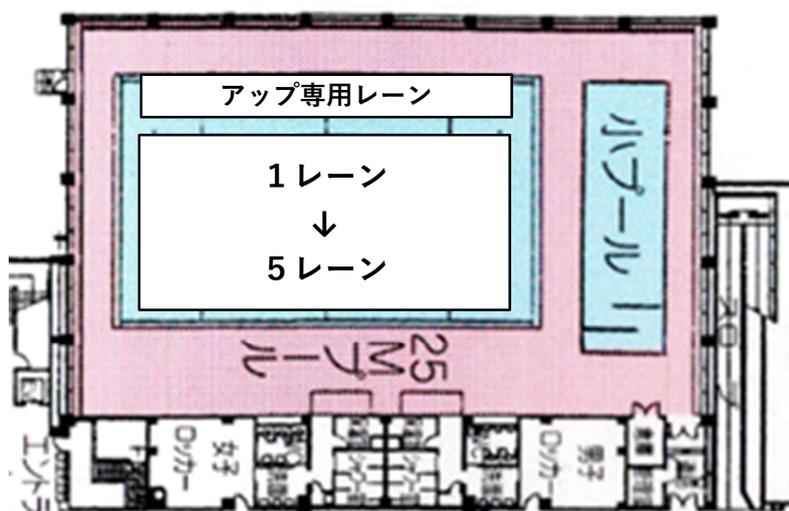
第3・4 武道館 その他エリア

卓球室 淡路エリア・備前SS・和気SC・家島SC



- (2) プールからアリーナへの移動は更衣室で十分体を拭いて、ジャージや体操服等を着て廊下を濡らさないよう移動願います。
- (3) 競技順序の時間に沿って行いますので、時間に遅れないよう移動願います。招集はプール内で実施します。
- (4) 貴重品は控え場所で保管し、盗難に十分注意願います。なを、貴重品ロッカーは数に限りがあるため、譲り合って使用願います。
- (5) 更衣室は武道館1階更衣室・プール更衣室を使用願います。
- (6) 武道館は構造上暖房がないため、十分防寒に注意を行い使用願います。第1・3・4武道場は板張りです。マットやシートの使用をお勧めします。

2. 競技について



★(1) 競技は1～5レーンを使用します。

電光掲示板側の1レーンをアップレーンとして常時開放いたします。飛び込み禁止、足からの入水、右側通行、危険な行為の禁止等、各チームで責任をもって指導した上での使用をお願いいたします。また競技の進行上、競技開始が早くなる場合があります。会場確認の上、招集に遅れないようご注意ください。

- (2) 午前中のアップ時間に公式スタート練習時間を設けますので、プールでの放送に従い、スタート練習願います。昼休憩にも泳ぐことは可能ですが、飛び込みは禁止とします。
- (3) 本大会は自動計時システムを使用しています。ゴールタッチはゴール板にしっかりタッチ願います。
- (4) リレー参加選手はタッチ版誤動作防止のため、ゴール後速やかに退水をお願いします。
- (5) 本大会はオーバーザトップで実施します。背泳ぎを除き下記の用に行います。(役員は選手への声かけをお願いいたします)
- 競技終了した選手は自レーンの端で待ちます。
 - 次レースの泳者が飛び込んだら速やかに自レーンから上がります。

(6)選手控え場所は放送が入らないため、注意願います。

(7)リレーオーダー用紙について

用紙は当日受付にて配付、赤穂市水泳協会HPよりダウンロード可
メドレーリレーは9：00までにフリーリレーは13：00までに
リレーオーダー用紙を本部にご提出ください。

(8)棄権届出用紙について

用紙は当日受付にて配付、赤穂市水泳協会HPよりダウンロード可
棄権届出用紙は**競技開始1時間前までに**本部にご提出ください。

全体スケジュールについて

1. 開場及び選手入場	8:30		
受付開始（役員通用口横にて）			
2. 保護者入場	9:00		
各チームにて保護者へ連絡願います			
3. ウォーミングアップ	8:30	～	9:45
4. 役員打ち合わせ	9:20		
5. 開会式	10:00		
役員は本部席前に整列			
選手はプールサイドに整列			
6. 競技開始	10:10		
7. 競技終了予定	16:15		
8. 閉会式	16:30		