

競 技 日 程

※ レースは、OVER THE TOP方式で行います。

開	門		8 : 30
ウオーミングアップ		8 : 45 ~	9 : 50
※ 男子	8:45 ~ 9:15		
※ 女子	9:20 ~ 9:50		
役 員 打 合 せ			9 : 50

開 会 式 選手 : アリーナ 10 : 10
 役員 : プールサイド

				組	
1	小学女子	4×50m	メドレーリレー	1	10 : 20
2	小学男子	4×50m	メドレーリレー	1	
3	女子	4×50m	メドレーリレー	1	10 : 30
4	男子	4×50m	メドレーリレー	2	
	休憩	<ウオーミングアップ> プ No5~12			10 : 42
					~ 10 : 57
5	女子	200m	自由形	2	11 : 00
6	男子	200m	自由形	2	
7	女子	50m	平泳ぎ	4	11 : 15
8	男子	50m	平泳ぎ	4	
9	女子	100m	背泳ぎ	2	11 : 25
10	男子	100m	背泳ぎ	3	
11	女子	200m	バタフライ	1	11 : 38
12	男子	200m	バタフライ	1	
	休憩	<ウオーミングアップ> プ No13~18			11 : 46
					~ 12 : 01
13	女子	50m	自由形	7	12 : 04
14	男子	50m	自由形	12	
15	女子	100m	個人メドレー	2	12 : 25
16	男子	100m	個人メドレー	2	
17	特別記録レース	400m	自由形	0	
18	特別記録レース	400m	自由形	1	12 : 35
	昼休憩	<ウオーミングアップ>			12 : 40
			プ No19~26	12 : 45	~ 13 : 00
			プ No27~38	13 : 05	~ 13 : 20
19	女子	100m	平泳ぎ	2	13 : 25
20	男子	100m	平泳ぎ	2	
21	女子	200m	背泳ぎ	1	13 : 36
22	男子	200m	背泳ぎ	1	
23	女子	50m	バタフライ	2	13 : 44
24	男子	50m	バタフライ	5	
25	女子	100m	自由形	3	13 : 53
26	男子	100m	自由形	7	
	休憩	<ウオーミングアップ> プ No27~34			14 : 15
					~ 14 : 30
27	女子	200m	平泳ぎ	1	14 : 33
28	男子	200m	平泳ぎ	2	
29	女子	50m	背泳ぎ	3	14 : 45
30	男子	50m	背泳ぎ	3	
31	女子	100m	バタフライ	1	14 : 55
32	男子	100m	バタフライ	4	
33	女子	200m	個人メドレー	3	15 : 10
34	男子	200m	個人メドレー	3	
	休憩	<ウオーミングアップ> プ No35~38			15 : 34
					~ 15 : 49
35	小学女子	4×50m	リレー	1	15 : 52
36	小学男子	4×50m	リレー	1	
37	女子	4×50m	リレー	1	16 : 02
38	男子	4×50m	リレー	2	

開 会 式 選手 : アリーナ 16 : 25
 役員 : プールサイド