

# 競 技 日 程

	開		門		8 : 00
		ウォーミングアップ		～	9 : 20
		役員打ち合わせ			9 : 00
	開		会		9 : 30
				組	
1	J 女子	4×50 m	フ リ ー リ レ ー	( 1 )	10 : 00
2	J 男子	4×50 m	フ リ ー リ レ ー	( 1 )	
3	女 子	4×100 m	フ リ ー リ レ ー	( 1 )	10 : 08
4	男 子	4×100 m	フ リ ー リ レ ー	( 3 )	
5	女 子	200 m	個 人 メ ド レ ー	( 5 )	10 : 45
6	男 子	200 m	個 人 メ ド レ ー	( 7 )	
7	女 子	400 m	自 由 形	( 1 )	11 : 25
8	男 子	400 m	自 由 形	( 2 )	
9	女 子	50 m	バ タ フ ラ イ	( 8 )	11 : 42
10	男 子	50 m	バ タ フ ラ イ	( 11 )	
11	女 子	200 m	バ タ フ ラ イ	( 1 )	12 : 03
12	男 子	200 m	バ タ フ ラ イ	( 1 )	
13	女 子	50 m	背 泳 ぎ	( 5 )	12 : 15
14	男 子	50 m	背 泳 ぎ	( 7 )	
15	女 子	200 m	背 泳 ぎ	( 1 )	12 : 32
16	男 子	200 m	背 泳 ぎ	( 2 )	
17	女 子	200 m	平 泳 ぎ	( 2 )	12 : 43
18	男 子	200 m	平 泳 ぎ	( 2 )	
19	J 女子	4×50 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 1 )	12 : 57
20	J 男子	4×50 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 1 )	
21	女 子	400 m	個 人 メ ド レ ー	( 1 )	13 : 30
22	男 子	400 m	個 人 メ ド レ ー	( 1 )	
23	女 子	50 m	自 由 形	( 15 )	13 : 43
24	男 子	50 m	自 由 形	( 23 )	
25	女 子	50 m	平 泳 ぎ	( 8 )	14 : 21
26	男 子	50 m	平 泳 ぎ	( 9 )	
27	女 子	200 m	自 由 形	( 3 )	14 : 42
28	男 子	200 m	自 由 形	( 2 )	
29	女 子	100 m	背 泳 ぎ	( 2 )	15 : 00
30	男 子	100 m	背 泳 ぎ	( 3 )	
31	女 子	100 m	バ タ フ ラ イ	( 2 )	15 : 09
32	男 子	100 m	バ タ フ ラ イ	( 2 )	
33	女 子	100 m	平 泳 ぎ	( 2 )	15 : 16
34	男 子	100 m	平 泳 ぎ	( 4 )	
35	女 子	100 m	自 由 形	( 8 )	15 : 27
36	男 子	100 m	自 由 形	( 9 )	
37	女 子	4×100 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 1 )	16 : 10
38	男 子	4×100 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 3 )	
	閉		会		16 : 45