

2024年度  
第30回 明石市室内選手権水泳競技大会  
《旧三都市・三木市友好大会》

【要項】  
2824711

1. 主催 明石市水泳協会  
2. 主管 明石市水泳協会  
3. 後援 明石市教育委員会 明石市体育協会  
赤穂市水泳協会 淡路水泳協会 三木市水泳協会  
4. 日時 2024年10月27日(日) 9時30分 開会式  
10時00分 競技開始  
5. 会場 三木山総合公園屋内プール (公認 25m 9コース)  
三木市福井字三木山 2474-5 Tel 0794-83-4442

6. 参加資格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加とし、順位及び新記録の対象とはならない。  
② 参加者はすべて、事前に健康状態が良好であることを確認すること。また、児童及び生徒は参加について所属長の同意(押印)を必要とする。  
③ 2024年度、(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。  
④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参加区分

- ① 小学生をジュニア、中学生以上をシニアと区分し、競技は混合で行う。  
② 200mリレー、メドレーリレーはジュニア限定種目とする。

8. 競技規定

- ① 競技は、2024年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。  
② 大会運営上、出場標準記録を設ける。標準記録を突破できる選手を申し込むこと。  
③ 競技種目及び出場標準記録

種目	距離	男子		女子	
		シニア	ジュニア	シニア	ジュニア
自由形	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:20.0	1:30.0	1:30.0	1:40.0
	200m	2:40.0	3:00.0	2:50.0	3:10.0
	400m	5:10.0		5:30.0	
背泳ぎ	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200m	3:10.0		3:30.0	
平泳ぎ	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200m	3:10.0		3:30.0	
バタフライ	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200m	3:10.0		3:30.0	
個人メドレー	200m	3:30.0	4:00.0	3:30.0	4:00.0
	400m	5:30.0		6:00.0	
リレー	200m	制限なし		制限なし	
	400m	制限なし		制限なし	
メドレーリレー	200m	制限なし		制限なし	
	400m	制限なし		制限なし	

④	競技順序								
1.	J 女子	200 m	リ	レ	一	21	女 子	400 m	個人メドレー
2.	J 男子	200 m	リ	レ	一	22	男 子	400 m	個人メドレー
3.	女 子	400 m	リ	レ	一	23	女 子	50 m	自由形
4.	男 子	400 m	リ	レ	一	24	男 子	50 m	自由形
5.	女 子	200 m	個人メドレー			25	女 子	50 m	平泳ぎ
6.	男 子	200 m	個人メドレー			26	男 子	50 m	平泳ぎ
7.	女 子	400 m	自由形			27	女 子	200 m	自由形
8.	男 子	400 m	自由形			28	男 子	200 m	自由形
9.	女 子	50 m	バタフライ			29	女 子	100 m	背泳ぎ
10.	男 子	50 m	バタフライ			30	男 子	100 m	背泳ぎ
11.	女 子	200 m	バタフライ			31	女 子	100 m	バタフライ
12.	男 子	200 m	バタフライ			32	男 子	100 m	バタフライ
13.	女 子	50 m	背泳ぎ			33	女 子	100 m	平泳ぎ
14.	男 子	50 m	背泳ぎ			34	男 子	100 m	平泳ぎ
15.	女 子	200 m	背泳ぎ			35	女 子	100 m	自由形
16.	男 子	200 m	背泳ぎ			36	男 子	100 m	自由形
17.	女 子	200 m	平泳ぎ			37	女 子	400 m	メドレーリレー
18.	男 子	200 m	平泳ぎ			38	男 子	400 m	メドレーリレー
19.	J 女子	200 m	メドレーリレー						
20.	J 男子	200 m	メドレーリレー						

## 9. 表彰

- ① 各種目ごとに3位まで表彰する。
- ② 表彰区分は、共通及びジュニアとする。

## 10. 申込み制限

- ① 1人3種目以内（リレーを除く）とする。  
※但し、参加多数の場合、オープン参加のチームには種目数変更を依頼する場合がある。
- ② リレーは各所属で各種目、各参加区分において2チームを上限とする。
- ③ 別記標準記録を守って申し込むこと。（表彰対象者は標準記録突破者とする。）

## 11. 申込み方法

- ① （公財）日本水泳連盟 Web-SWMSYS によりエントリーデータを作成する。
- ② 提出物・【明石市室内選手権水泳競技大会申込み一覧・競技役員申請書】  
を明石市水泳協会公式HPよりダウンロード、入力の上、Excelデータを添付  
東播中学水泳部へメールで送信する。✉ [toban.jh.swim@gmail.com](mailto:toban.jh.swim@gmail.com)  
・上記原本に所属長押印の上、大会当日受付に提出する。  
・データ不備による参加種目等の変更はできない。  
・申し込み金は大会当日受付で支払う。
- ③ 申込み金 1種目（個人、リレーとも） 800 円  
プログラム（予約） 800 円 （当日） 1000 円  
記録集（電子ファイル） 1000 円
- ④ 申込み締切 10月10日（木）必着 Webエントリー 同日24時締切
- ⑤ 問い合わせ 明石市水泳協会へメールで送信 ✉ [info@akashi-csa.com](mailto:info@akashi-csa.com)

## 12. その他

- ① 大会中の事故に対しては、応急処置のみを行います。以後は所属団体によるスポーツ傷害保険により対応することとし、出場チームはこれに同意できる場合のみ出場して下さい。また、感染症等防止対策もチーム・個人の責任において適切に対応願います。
- ② 本大会結果として、個人の氏名・所属団体・記録が新聞及びWEBページ等に掲載されることについて、本人及び保護者が同意できる場合のみ出場してください。
- ③ 参加チームを、明石市水泳協会公式HP <http://www.akashi-csa.com/> に掲載します。10月15日（火）に確認して下さい。後日、二次要項として競技日程や気象状況への対応他を同HPに掲載します。大会直前にも必ずご確認ください。
- ④ この他、不測の事態が発生した場合は、要項を変更して実施する、若しくは、大会を中止とすることがあります。