

競 技 日 程

※ レースは、OVER THE TOP方式で行います。

	開	門			8 : 30
	ウオーミングアップ				8:45 ~ 9 : 50
	※ 男子	8:45	~	9:15	
	※ 女子	9:20	~	9:50	
	役員 打ち合わせ				9 : 15
開 会 式					
	選手:アリーナ				10 : 10
	役員:プールサイド				組
1	小学 女子	200 m	メドレーリレー	1	10 : 20
2	小学 男子	200 m	メドレーリレー	0	
3	女 子	400 m	メドレーリレー	1	10 : 25
4	男 子	400 m	メドレーリレー	1	
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 5~12					
					10 : 39
					~10 : 54
5	女 子	50 m	自由形	7	11 : 00
6	男 子	50 m	自由形	10	
7	女 子	200 m	自由形	1	11 : 18
8	男 子	200 m	自由形	3	
9	小学 女子	50 m	平泳ぎ	1	11 : 34
10	小学 男子	50 m	平泳ぎ	1	
11	女 子	200 m	平泳ぎ	2	11 : 40
12	男 子	200 m	平泳ぎ	1	
昼休憩 <ウオーミングアップ>					
					11 : 55
					プロNO 13~28 11:55~12:10
					プロNO 29~38 12:15~12:30
13	小学 女子	50 m	背泳ぎ	1	12 : 35
14	小学 男子	50 m	背泳ぎ	1	
15	女 子	200 m	背泳ぎ	1	12 : 38
16	男 子	200 m	背泳ぎ	1	
17	小学 女子	50 m	バタフライ	1	12 : 46
18	小学 男子	50 m	バタフライ	1	
19	女 子	200 m	バタフライ	1	12 : 49
20	男 子	200 m	バタフライ	1	
21	女 子	400 m	個人メドレー	0	
22	男 子	400 m	個人メドレー	1	12 : 57
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 23~28					
					13 : 03
					~13 : 18
23	女 子	100 m	自由形	4	13 : 20
24	男 子	100 m	自由形	7	
25	女 子	400 m	自由形	0	
26	男 子	400 m	自由形	1	13 : 42
27	女 子	100 m	平泳ぎ	2	13 : 48
28	男 子	100 m	平泳ぎ	3	
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 29~34					
					14 : 03
					~14 : 18
29	女 子	100 m	背泳ぎ	2	14 : 20
30	男 子	100 m	背泳ぎ	2	
31	女 子	100 m	バタフライ	1	14 : 28
32	男 子	100 m	バタフライ	2	
33	女 子	200 m	個人メドレー	2	14 : 34
34	男 子	200 m	個人メドレー	3	
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 35~38					
					14 : 56
					15 : 11
35	小学 女子	200 m	リレー	1	15 : 13
36	小学 男子	200 m	リレー	0	
37	女 子	400 m	リレー	1	15 : 18
38	男 子	400 m	リレー	1	
閉 会 式					
	選手:アリーナ				15 : 30
	役員:プールサイド				