

東播地区中学総体水泳競技の競技日程及び注意事項を連絡いたします。

- ※ 公認競技役員の先生方は、必ず役員ユニホーム及び上履き(シューズ)をご用意下さい。
- ※ 協力競技役員の先生方は、白のポロシャツ・紺か黒のスラックス及び上履き(シューズ)をご用意下さい。
- ※ 水分補給にあわせて帽子やサンダルも用意するようにご指導下さい。
- ※ 引率の先生による学校受付を8時20分までに完了して下さい。
- ※ 気象状況への対応はHP『明石市水泳協会』または『水泳便利』に掲載いたします。
- ※ HP掲載の別紙二次要項も熟読ください。

競 技 日 程

7月1日(土) 明石海浜公園			開	門		8 : 00
			ウォーミングアップ		~	8 : 50
			役員打ち合わせ			8 : 30
			開	会	式	9 : 00
1	女	子	4×100m	メドレーリレー	6:30.0	2 9 : 30
2	男	子	4×100m	メドレーリレー	6:00.0	2
3	女	子	200 m	個人メドレー	3:17.3	2 10 : 15
4	男	子	200 m	個人メドレー	2:50.2	3
5	女	子	50 m	自由形	33.2	3 10 : 35
6	男	子	50 m	自由形	29.5	4
7	女	子	100 m	平泳ぎ	1:35.3	2 10 : 45
8	男	子	100 m	平泳ぎ	1:22.2	2
9	女	子	200 m	自由形	2:51.1	2 10 : 55
10	男	子	200 m	自由形	2:30.0	3
11	女	子	100 m	バタフライ	1:25.8	2 11 : 15
12	男	子	100 m	バタフライ	1:15.8	2
13	女	子	100 m	背泳ぎ	1:28.6	3 11 : 25
14	男	子	100 m	背泳ぎ	1:20.7	3
15	女	子	800 m	自由形	13:28.0	1 11 : 40
16	男	子	1500 m	自由形	21:20.0	1
			昼	休	み	12 : 15 ~ 12 : 55
17	女	子	400 m	個人メドレー	7:03.2	1 13 : 00
18	男	子	400 m	個人メドレー	6:29.8	1
19	女	子	100 m	自由形	1:13.2	2 13 : 15
20	男	子	100 m	自由形	1:02.9	3
21	女	子	200 m	バタフライ	3:39.7	1 13 : 25
22	男	子	200 m	バタフライ	3:05.8	2
23	女	子	200 m	背泳ぎ	3:17.1	2 13 : 40
24	男	子	200 m	背泳ぎ	2:55.7	2
25	女	子	400 m	自由形	5:58.2	2 13 : 55
26	男	子	400 m	自由形	5:14.3	2
27	女	子	200 m	平泳ぎ	3:31.4	2 14 : 20
28	男	子	200 m	平泳ぎ	3:06.3	2
29	女	子	4×100m	フリーリレー	5:30.0	2 14 : 55
30	男	子	4×100m	フリーリレー	5:00.0	3
			閉	会	式	15 : 30

前日(6/30)の15:00より会場準備を行います。ご協力頂ける学校はよろしくお願ひ致します。
 なお、大会当日に荷物の多い学校は準備の日にその荷物を置いて帰って頂いても構いません。