

# 令和 5 年度

## 第 45 回東播地区中学校総合体育大会水泳競技大会

## 第 74 回東播地区中学校選手権水泳競技大会

### 【要項】

2823206

1. 主催 東播地区中学校体育連盟  
明石市教育委員会
2. 主管 明石市中学校体育連盟  
東播地区中学校体育連盟水泳部  
明石市水泳協会
3. 後援 神戸新聞社
4. 日時 令和 5 年 7 月 1 日 ( 土 ) 8 時 開 門  
( 予備日 : 7 月 2 日 ( 日 ) ) 9 時 3 0 分 競 技 開 始
5. 会場 明石海浜公園プール ( 公認 5 0 m 9 レーン ) 明石市二見町南二見 8

### 6. 参加資格

- ① 参加者は東播地区中学校体育連盟に加盟する学校生徒で、学校長が健康状態に異常がなく競技に参加しても差し支えないと参加出場を認めた生徒であること。
- ② 平成 20 年 4 月 2 日以降に生まれた者。
- ③ 本年度、( 公財 ) 日本水泳連盟競技者登録 ( 有償 ) またはエントリー登録 ( 無償 ) を完了した者に限る。  
※ 詳細は、<http://www.bb.banban.jp/swim-benri/> を参照のこと。
- ④ 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員 ( 学校教育法施行規則第 78 条の 2 に該当する者 ) とする。
- ⑤ 部活動指導員が引率・監督を務める場合は、所定の参加申込書に必要事項を記入し、大会事務局に提出する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
- ⑥ 競技役員 2 名 ( 校長・教員・部活動指導員 ) の協力のない学校の出場は認めない。但し、参加選手 3 名以内の学校は競技役員 1 名でも認める。
- ⑦ 本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者 ( コーチ ) 、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応 ( 平成 30 年 3 月 29 日付平 29 中体第 465 号 ) 」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- ⑧ 参加者の特例  
東播地区中学校総合体育大会開催基準要項【別記】のとおりとする。

### 7. 競技規定

#### ① 競技種目

男 子	自由形	50m	100m	200m	400m	1500m
	平泳		100m	200m		
	背泳		100m	200m		
	バタフライ		100m	200m		
	個人メドレー			200m	400m	
女 子	フリーリレー				4×100m	
	メドレーリレー				4×100m	
	自由形	50m	100m	200m	400m	800m
	平泳		100m	200m		
	背泳		100m	200m		
男 子	バタフライ		100m	200m		
	個人メドレー			200m	400m	
	フリーリレー				4×100m	
	メドレーリレー				4×100m	

## ② 競技順序

- |               |         |        |                |
|---------------|---------|--------|----------------|
| 1. 女子 4×100 m | メドレーリレー |        |                |
| 2. 男子 4×100 m | メドレーリレー |        |                |
| 3. 女子 200 m   | 個人メドレー  | 17. 女子 | 400 m 個人メドレー   |
| 4. 男子 200 m   | 個人メドレー  | 18. 男子 | 400 m 個人メドレー   |
| 5. 女子 50 m    | 自由形     | 19. 女子 | 100 m 自由形      |
| 6. 男子 50 m    | 自由形     | 20. 男子 | 100 m 自由形      |
| 7. 女子 100 m   | 平泳ぎ     | 21. 女子 | 200 m バタフライ    |
| 8. 男子 100 m   | 平泳ぎ     | 22. 男子 | 200 m バタフライ    |
| 9. 女子 200 m   | 自由形     | 23. 女子 | 200 m 背泳ぎ      |
| 10. 男子 200 m  | 自由形     | 24. 男子 | 200 m 背泳ぎ      |
| 11. 女子 100 m  | バタフライ   | 25. 女子 | 400 m 自由形      |
| 12. 男子 100 m  | バタフライ   | 26. 男子 | 400 m 自由形      |
| 13. 女子 100 m  | 背泳ぎ     | 27. 女子 | 200 m 平泳ぎ      |
| 14. 男子 100 m  | 背泳ぎ     | 28. 男子 | 200 m 平泳ぎ      |
| 15. 女子 800 m  | 自由形     | 29. 女子 | 4×100 m フリーリレー |
| 16. 男子 1500 m | 自由形     | 30. 男子 | 4×100 m フリーリレー |

③ 競技はすべて 2023 年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。

④ 予選は行わず、すべてタイムレース決勝とする。

⑤ 各市郡中学校総合体育大会ならびに、公認大会や公式大会において標準記録を突破した選手について、その大会での記録をエントリータイムとして申し込むことができる。

\* 但し、各市郡中学校総合体育大会で 1 位の選手はその種目について、標準記録の突破に関係なく申し込むことができる。

\* 記録の 1/100 秒単位は切り捨てて判定する。

\* リレーの第 1 泳者の記録で個人種目の出場資格を得ることはできない。

\* 出場標準記録を切っているかどうかは、記載責任者が必ず兵庫県水泳連盟公式 HP などで確認すること。

⑥ 長水路の記録でエントリーする際は、50mにつき1秒を減じてエントリーする。

⑦ 各種目の上位 4 名までが県総体へ出場できる。また、上位 8 名で県総体出場標準記録を突破した選手も県総体に出場できる。  
(リレー競技は記録を突破したチームのうち上位 6 位まで)

⑧ 選手は FINA 公認水着を着用すること。

## 8. 優勝決定方法

① 各種目毎に 1 位 8 点、2 位 7 点、・・・、8 位 1 点、また、リレー競技では 1 位 16 点、2 位 14 点、・・・、8 位 2 点とし、得点の多い学校(団体)を優勝とする。

② 総合得点と同じ場合は次の順に従って順位を決定する。

1. リレー競技の合計得点が多い学校(団体)。
2. 入賞者数が多い学校(団体)。(リレーは 4 人とする)
3. 1 位の数が多い学校(団体)。(以下、8 位までこれにならう。)

## 9. 表彰

① 団体成績 総合・男子・女子の部において 3 位まで表彰する。

② 個人成績 各種目ごとに 3 位まで表彰する。

## 10. 申し込み制限

① 1 校(団体) 1 種目男女別で 3 名以内とし、1 人 2 種目以内(リレーを除く)とする。

② リレーは 1 種目 1 校(団体) 1 チームとする。

③ 標準記録を守って申し込むこと。

11. 申し込み方法

- ① (公財)日本水泳連盟 Web-SWMSYS によりエントリーデータを作成する。  
※ 詳細は (一社)兵庫県水泳連盟公式HP を参照
- ② 提出物 大会申込一覧表 (以下の3点)
  - ・ **【東播地区中学総合体育大会水泳競技大会申込み一覧表】**  
(「明石市水泳協会」または「水泳便利」HPよりダウンロードし入力)
  - ・ **【競技会申込み (エントリー-TIME) データー一覧表】** (WebSWMSYSより出力したPDF)
  - ・ **【競技会申込み (リレー) データー一覧表】** (WebSWMSYSより出力したPDF)  
をメールで送信し、所属長押印の上、**大会当日受付に提出**する。  
**メール toban.jh.swim@gmail.com**
  - ・ データ不備についての変更はなく、失格となるので十分注意すること。
- ③ 申し込み締め切り 明石・加古川・高砂・三木：6月26日 (月) 午前9：00  
その他の地域：6月14日 (水)
- ④ 問い合わせ 明石市立望海中学校 本條 晋也 宛  
**TEL 078-918-5865**  
**メール toban.jh.swim@gmail.com**

12. その他

- ① 大会中の事故に対しては、看護師を配置し応急処置のみを行います。これ以後は『独立行政法人・日本スポーツ振興センター』により、各校で対応して下さい。ただし、地域スポーツ団体等 (地域クラブ活動) は適応されません。  
緊急時対応病院：明石市民病院 078-912-2323
- ② 気象警報発令時については市郡代表より各校に連絡するまで生徒は自宅待機とします。
- ③ 外部コーチの登録を希望する学校は、申込み一覧表に記入して下さい。但し、外部コーチは4月1日現在、二十歳以上で学校長の認めた者とし、該当校以外の中学校の教員は外部コーチにはなれません。同一人物が複数校の外部コーチにはなれません。
- ④ 中学生としてふさわしくない身なり、言動が確認された場合は、大会総務で協議の上、競技への出場を中止させる場合があります。
- ⑤ 直前の二次要項を、「水泳便利」ならびに「明石市水泳協会」HPで必ずご確認ください。
- ⑥ 大会終了後、速報として各校へ電子データを作成します。
- ⑦ 参加者の名前は大会プログラム、結果発表、新聞報道などに掲載されることをチーム内で確認しておいてください。

令和 5 年度 東播地区中学校総合体育大会  
出場標準記録 (制限記録)

距離	種目	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
50 m	自由形	29.5	30.5	33.2	34.2
100 m	自由形	1:02.9	↓ 1:04.09	1:12.2	1:14.2
200 m	自由形	2:30.0	2:34.0	2:51.1	2:55.1
400 m	自由形	5:14.3	5:22.3	5:58.2	↓ 6:06.2
800 m	自由形			13:28.0	13:44.0
1500 m	自由形	21:20.0	21:50.0		
100 m	平泳ぎ	1:22.2	1:24.2	1:35.9	1:37.9
200 m	平泳ぎ	3:06.3	↓ 3:10.3	3:31.4	↓ 3:35.4
100 m	背泳ぎ	1:20.7	↓ 1:22.7	1:29.8	1:31.8
200 m	背泳ぎ	2:55.7	↓ 2:59.7	3:17.7	↓ 3:21.7
100 m	バタフライ	1:14.8	1:16.8	1:27.3	1:29.3
200 m	バタフライ	3:05.8	3:09.8	3:39.7	3:43.7
200 m	個人メドレー	2:50.2	2:54.2	3:17.3	3:21.3
400 m	個人メドレー	6:29.8	↓ 6:37.8	7:04.0	7:12.0
4×100 m	フリーリレー	5:00.0	5:08.0	5:30.0	5:38.0
4×100 m	メドレーリレー	6:00.0	6:08.0	6:30.0	6:38.0

↑ 前より上がっています  
↓ 前より下がっています

\* 記録の1/100秒単位は切り捨てて判定する。