

競 技 日 程

開 門 8:00
 ウォーミングアップ 8:10 ~ 8:50
 役員打ち合わせ 8:20

開 会 式 9:00

| | | | | | | | | | 組 | 予定時刻 |
|-----|-----|---------|---------|-------|---|--|--|--|---|---------------|
| 1. | 女 子 | 4×100 m | メドレー | リレー | 1 | | | | 1 | 9:30 |
| 2. | 男 子 | 4×100 m | メドレー | リレー | 1 | | | | 1 | |
| 3. | 女 子 | 200 m | 個 人 | メドレー | 2 | | | | 2 | 10:00 |
| 4. | 男 子 | 200 m | 個 人 | メドレー | 2 | | | | 2 | |
| 5. | 女 子 | 50 m | 自 由 | 形 | 4 | | | | 4 | 10:20 |
| 6. | 男 子 | 50 m | 自 由 | 形 | 9 | | | | 9 | |
| 7. | 女 子 | 100 m | 平 泳 | ぎ | 2 | | | | 2 | 10:35 |
| 8. | 男 子 | 100 m | 平 泳 | ぎ | 3 | | | | 3 | |
| 9. | 女 子 | 200 m | 自 由 | 形 | 2 | | | | 2 | 10:45 |
| 10. | 男 子 | 200 m | 自 由 | 形 | 3 | | | | 3 | |
| 11. | 女 子 | 100 m | バ タ | フ ラ イ | 1 | | | | 1 | 11:05 |
| 12. | 男 子 | 100 m | バ タ | フ ラ イ | 2 | | | | 2 | |
| 13. | 女 子 | 100 m | 背 泳 | ぎ | 2 | | | | 2 | 11:10 |
| 14. | 男 子 | 100 m | 背 泳 | ぎ | 3 | | | | 3 | |
| 15. | 女 子 | 800 m | 自 由 | 形 | 1 | | | | 1 | 11:20 |
| 16. | 男 子 | 1500 m | 自 由 | 形 | 1 | | | | 1 | 11:35 |
| | | | ～ 昼休憩 ～ | | | | | | | 11:55 ~ 12:35 |
| 17. | 女 子 | 400 m | 個 人 | メドレー | 1 | | | | 1 | 12:40 |
| 18. | 男 子 | 400 m | 個 人 | メドレー | 1 | | | | 1 | |
| 19. | 女 子 | 100 m | 自 由 | 形 | 2 | | | | 2 | 12:55 |
| 20. | 男 子 | 100 m | 自 由 | 形 | 3 | | | | 3 | |
| 21. | 女 子 | 200 m | バ タ | フ ラ イ | 1 | | | | 1 | 13:05 |
| 22. | 男 子 | 200 m | バ タ | フ ラ イ | 1 | | | | 1 | |
| 23. | 女 子 | 200 m | 背 泳 | ぎ | 2 | | | | 2 | 13:15 |
| 24. | 男 子 | 200 m | 背 泳 | ぎ | 2 | | | | 2 | |
| 25. | 女 子 | 400 m | 自 由 | 形 | 2 | | | | 2 | 13:30 |
| 26. | 男 子 | 400 m | 自 由 | 形 | 2 | | | | 2 | |
| 27. | 女 子 | 200 m | 平 泳 | ぎ | 1 | | | | 1 | 13:55 |
| 28. | 男 子 | 200 m | 平 泳 | ぎ | 2 | | | | 2 | |
| 29. | 女 子 | 4×100 m | フ リ ー | リレー | 1 | | | | 1 | 14:30 |
| 30. | 男 子 | 4×100 m | フ リ ー | リレー | 1 | | | | 1 | |
| | | | | | | | | | | 14:40 |

閉 会 式 14:40