

競 技 日 程

開	門	8 : 00
ウォーミングアップ	～	9 : 00
役員打ち合わせ		8 : 40
開	会	9 : 10
式		

				標準記録	組	予定時刻
1	女子	400 m	フリーリレー		2	9 : 30
2	男子	400 m	フリーリレー		2	
3	女子	200 m	個人メドレー	3:40.0	4	10 : 10
4	男子	200 m	個人メドレー	3:20.0	4	
5	女子	200 m	背泳ぎ	3:30.0	2	10 : 40
6	男子	200 m	背泳ぎ	3:10.0	2	
7	女子	400 m	自由形	5:40.0	1	10 : 56
8	男子	400 m	自由形	5:20.0	2	
9	女子	200 m	平泳ぎ	3:30.0	2	11 : 20
10	男子	200 m	平泳ぎ	3:10.0	2	
11	女子	200 m	バタフライ	3:30.0	1	11 : 35
12	男子	200 m	バタフライ	3:10.0	2	
13	女子	200 m	自由形	3:00.0	2	11 : 46
14	男子	200 m	自由形	2:50.0	3	
15	女子	800 m	自由形	10:30.0	1	12 : 00
16	女子	400 m	個人メドレー	6:30.0	1	12 : 20
17	男子	400 m	個人メドレー	6:00.0	1	
18	女子	100 m	背泳ぎ	1:50.0	3	12 : 40
19	男子	100 m	背泳ぎ	1:40.0	4	
20	女子	100 m	自由形	1:40.0	5	12 : 53
21	男子	100 m	自由形	1:30.0	9	
22	女子	100 m	バタフライ	1:50.0	3	13 : 14
23	男子	100 m	バタフライ	1:40.0	4	
24	女子	100 m	平泳ぎ	1:50.0	4	13 : 35
25	男子	100 m	平泳ぎ	1:40.0	7	
26	男子	1500 m	自由形	18:30.0	1	13 : 54
27	女子	50 m	自由形	1:00.0	8	14 : 13
28	男子	50 m	自由形	50.0	17	
29	女子	400 m	メドレーリレー		2	14 : 50
30	男子	400 m	メドレーリレー		2	

閉	会	15 : 20
式		