

# 競 技 日 程

8月28日

明石海浜公園プール

開 門 7 : 30

役員打合せ 8 : 15

ウォームアップ° ~ 8 : 40

開 会 式 8 : 50

- |                          |         |                          |         |
|--------------------------|---------|--------------------------|---------|
| 1 女子 200 m メドレーリレー ( 1 ) | 9 : 30  | 19 女子 100 m 平 泳 ぎ ( 2 )  | 13 : 00 |
| 2 男子 200 m メドレーリレー ( 2 ) |         | 20 男子 100 m 平 泳 ぎ ( 3 )  |         |
| 3 女子 400 m 自 由 形 ( 1 )   | 10 : 10 | 21 女子 200 m バタフライ ( 1 )  | 13 : 10 |
| 4 男子 400 m 自 由 形 ( 1 )   |         | 22 男子 200 m バタフライ ( 1 )  |         |
| 5 女子 50 m 平 泳 ぎ ( 5 )    | 10 : 23 | 23 女子 200 m 背 泳 ぎ ( 1 )  | 13 : 17 |
| 6 男子 50 m 平 泳 ぎ ( 7 )    |         | 24 男子 200 m 背 泳 ぎ ( 1 )  |         |
| 7 女子 50 m バタフライ ( 5 )    | 10 : 44 | 25 女子 200 m 個人メドレー ( 2 ) | 13 : 25 |
| 8 男子 50 m バタフライ ( 6 )    |         | 26 男子 200 m 個人メドレー ( 3 ) |         |
| 9 女子 50 m 自 由 形 ( 10 )   | 11 : 03 | 27 女子 100 m 自 由 形 ( 3 )  | 13 : 43 |
| 10 男子 50 m 自 由 形 ( 14 )  |         | 28 男子 100 m 自 由 形 ( 5 )  |         |
| 11 女子 50 m 背 泳 ぎ ( 5 )   | 11 : 35 | 29 女子 100 m バタフライ ( 2 )  | 13 : 57 |
| 12 男子 50 m 背 泳 ぎ ( 5 )   |         | 30 男子 100 m バタフライ ( 2 )  |         |
| 13 女子 400 m 個人メドレー ( 1 ) | 11 : 53 | 31 女子 100 m 背 泳 ぎ ( 2 )  | 14 : 05 |
| 14 男子 400 m 個人メドレー ( 1 ) |         | 32 男子 100 m 背 泳 ぎ ( 2 )  |         |
| 15 女子 200 m フリーリレー ( 1 ) | 12 : 20 | 33 女子 200 m 平 泳 ぎ ( 1 )  | 14 : 13 |
| 16 男子 200 m フリーリレー ( 3 ) |         | 34 男子 200 m 平 泳 ぎ ( 1 )  |         |
| 17 女子 200 m 自 由 形 ( 1 )  | 12 : 50 | 35 女子 400 m フリーリレー ( 1 ) | 14 : 30 |
| 18 男子 200 m 自 由 形 ( 2 )  |         | 36 男子 800 m フリーリレー ( 1 ) | 14 : 35 |

役 員 終 礼 14 : 50