

東播地区中学校新人水泳競技大会 (9/5) のプログラム編成が終了しました。

- ※ 引率の先生による学校受付を8時15分、もしくは8時45分までに完了して下さい。
(市郡によって、入場・受付の時間帯をわけています。)
- ※ 引率・顧問の先生方全員に競技役員としてご協力願います。
競技役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び上履き(白いシューズ)をご用意下さい。(短パン・サンダル等は競技役員の服装として不適切です。)
- ※ プールサイドは土足禁止です。
- ※ 気象状況への対応はHP『水泳便利』及びHP『明石市水泳協会』に掲載いたします。
- ※ 別紙二次要項も熟読ください。

競 技 日 程

	開	門		8 : 00
			市郡で入場の時間帯をわけています。(二次要項参照)	
			ウォーミングアップ	～ 9 : 20
			役員打ち合わせ	9 : 00
	諸	注	意	9 : 30
			標準記録	組
1	女	子	4×100mメドレーリレー	6.380 2 9 : 45
2	男	子	4×100mメドレーリレー	6.080 2
3	1	年女	子 400 m 自由形	6.580 1 10 : 20
4	2	年女	子 400 m 自由形	6.380 1
5	1	年男	子 400 m 自由形	6.380 1 10 : 35
6	2	年男	子 400 m 自由形	6.080 3
7	1	年女	子 50 m 自由形	0.390 3 11 : 05
8	2	年女	子 50 m 自由形	0.370 4
9	1	年男	子 50 m 自由形	0.370 4 11 : 15
10	2	年男	子 50 m 自由形	0.350 6
11	1	年女	子 100 m 平泳ぎ	1.520 2 11 : 30
12	2	年女	子 100 m 平泳ぎ	1.420 2
13	1	年男	子 100 m 平泳ぎ	1.420 2 11 : 45
14	2	年男	子 100 m 平泳ぎ	1.320 4
15	1	年女	子 100 m 背泳ぎ	1.520 1 12 : 00
16	2	年女	子 100 m 背泳ぎ	1.420 2
17	1	年男	子 100 m 背泳ぎ	1.420 2 12 : 05
18	2	年男	子 100 m 背泳ぎ	1.320 3
19	1	年女	子 100 m バタフライ	1.520 1 12 : 20
20	2	年女	子 100 m バタフライ	1.420 2
21	1	年男	子 100 m バタフライ	1.420 2 12 : 30
22	2	年男	子 100 m バタフライ	1.320 3
23	1	年女	子 100 m 自由形	1.270 3 12 : 45
24	2	年女	子 100 m 自由形	1.220 3
25	1	年男	子 100 m 自由形	1.220 3 13 : 00
26	2	年男	子 100 m 自由形	1.170 5
27	1	年女	子 200 m 個人メドレー	3.540 1 13 : 20
28	2	年女	子 200 m 個人メドレー	3.340 1
29	1	年男	子 200 m 個人メドレー	3.440 1 13 : 30
30	2	年男	子 200 m 個人メドレー	3.240 3
31	女	子	4×100mフリーリレー	5.380 2 13 : 50
32	男	子	4×100mフリーリレー	5.080 2
			競技終了予定	14 : 15

の時刻より早くは競技をはじめません。