

競 技 日 程

8月30日

明石海浜公園プール

開 門 7 : 30

役員打合せ 8 : 15

ウォームアップ° ~ 8 : 40

開 会 式 8 : 45

- | | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------|---------|
| 1 女子 200 m メドレーリレー (3) | 9 : 00 | 19 女子 100 m 平 泳 ぎ (2) | 13 : 10 |
| 2 男子 200 m メドレーリレー (4) | | 20 男子 100 m 平 泳 ぎ (6) | |
| 3 女子 400 m 自 由 形 (1) | 9 : 45 | 21 女子 200 m バタフライ (0) | 13 : 26 |
| 4 男子 400 m 自 由 形 (2) | | 22 男子 200 m バタフライ (2) | |
| 5 女子 50 m 平 泳 ぎ (5) | 10 : 03 | 23 女子 200 m 背 泳 ぎ (1) | 13 : 33 |
| 6 男子 50 m 平 泳 ぎ (9) | | 24 男子 200 m 背 泳 ぎ (1) | |
| 7 女子 50 m バタフライ (5) | 10 : 24 | 25 女子 200 m 個人メドレー (3) | 13 : 41 |
| 8 男子 50 m バタフライ (7) | | 26 男子 200 m 個人メドレー (4) | |
| 9 女子 50 m 自 由 形 (13) | 10 : 42 | 27 女子 100 m 自 由 形 (6) | 14 : 08 |
| 10 男子 50 m 自 由 形 (24) | | 28 男子 100 m 自 由 形 (12) | |
| 11 女子 50 m 背 泳 ぎ (3) | 11 : 27 | 29 女子 100 m バタフライ (1) | 14 : 37 |
| 12 男子 50 m 背 泳 ぎ (6) | | 30 男子 100 m バタフライ (3) | |
| 13 女子 400 m 個人メドレー (1) | 11 : 44 | 31 女子 100 m 背 泳 ぎ (3) | 14 : 45 |
| 14 男子 400 m 個人メドレー (2) | | 32 男子 100 m 背 泳 ぎ (4) | |
| 15 女子 200 m フリーリレー (3) | 12 : 05 | 33 女子 200 m 平 泳 ぎ (1) | 15 : 02 |
| 16 男子 200 m フリーリレー (5) | | 34 男子 200 m 平 泳 ぎ (2) | |
| 17 女子 200 m 自 由 形 (2) | 12 : 50 | 35 女子 400 m フリーリレー (2) | 15 : 20 |
| 18 男子 200 m 自 由 形 (4) | | 36 男子 800 m フリーリレー (2) | 15 : 30 |

役 員 終 礼 15 : 50