

競 技 日 程

開	門	7:00
ウォーミングアップ		7:20 ~
役員打ち合わせ		8:30

競 技 開 始 9:00

								組	予定時刻
1.	女 子	4×100 m	メドレー	リレー				1	9:00
2.	男 子	4×100 m	メドレー	リレー				2	
3.	女 子	200 m	個 人	メドレー				1	9:30
4.	男 子	200 m	個 人	メドレー				1	
5.	女 子	50 m	自 由	形				2	9:38
6.	男 子	50 m	自 由	形				4	
7.	女 子	100 m	平 泳	ぎ				1	9:45
8.	男 子	100 m	平 泳	ぎ				2	
9.	女 子	200 m	自 由	形				1	9:51
10.	男 子	200 m	自 由	形				1	
11.	女 子	100 m	バ タ	フ ラ	イ			1	9:58
12.	男 子	100 m	バ タ	フ ラ	イ			1	
13.	女 子	100 m	背 泳	ぎ				1	10:02
14.	男 子	100 m	背 泳	ぎ				2	
15.	女 子	800 m	自 由	形				1	10:10
16.	男 子	1500 m	自 由	形				1	10:25
17.	女 子	400 m	個 人	メドレー				1	10:55
18.	男 子	400 m	個 人	メドレー				1	
*17. 18は合併して行います。									
19.	女 子	100 m	自 由	形				1	11:02
20.	男 子	100 m	自 由	形				3	
21.	女 子	200 m	バ タ	フ ラ	イ			0	11:10
22.	男 子	200 m	バ タ	フ ラ	イ			1	
23.	女 子	200 m	背 泳	ぎ				1	11:15
24.	男 子	200 m	背 泳	ぎ				1	
25.	女 子	400 m	自 由	形				1	11:23
26.	男 子	400 m	自 由	形				1	
27.	女 子	200 m	平 泳	ぎ				1	11:35
28.	男 子	200 m	平 泳	ぎ				2	
29.	女 子	4×100 m	フ リ	ー	リ	レ	ー	1	11:55
30.	男 子	4×100 m	フ リ	ー	リ	レ	ー	2	

競 技 終 了 12:15