東播地区中学校新人水泳競技大会（9/7）のプログラム編成が終了しました。

※ 引率の先生による学校受付を９時までに完了して下さい。

※ 引率・顧問の先生方全員に競技役員としてご協力願います。
競技役員ユニフォームまたは、白のポロシャツに紺か黒のスラックス及び上履き白靴をご用意下さい。（短パン等は競技役員の服装として不適切です。）

※ プールサイドは土足禁止です。（サンダル可）

※ 気象状況への対応はＨＰ『兵庫県中学校体育連盟水泳競技部2019』、ＨＰ『水泳便利』及びＨＰ『明石市水泳協会』に掲載いたします。

※ ３年生や卒業生の応援は控えていただくようにご指導下さい。

※ 熱中症対策として十分な補給水、あわせて帽子等の用意をするようにご指導下さい。

※ ウォーミングアップは大会本部から指示があるまで開始しないで下さい。

競　技　日　程

				開門				8：00
				ウォーミングアップ			～	9：20
				役員打ち合わせ				9：00
				開会式				9：30
						標準記録	組	
1	女子		4×100	メドレーリレー		6.380	2	10：00
2	男子		4×100	メドレーリレー		6.080	2	
3	1	年女子	400 m	自由形		6.580	1	10：35
4	2	年女子	400 m	自由形		6.380	1	
5	1	年男子	400 m	自由形		6.380	2	10：50
6	2	年男子	400 m	自由形		6.080	2	
7	1	年女子	50 m	自由形		0.390	4	11：20
8	2	年女子	50 m	自由形		0.370	3	
9	1	年男子	50 m	自由形		0.370	5	11：30
10	2	年男子	50 m	自由形		0.350	6	
11	1	年女子	100 m	平泳ぎ		1.520	3	11：45
12	2	年女子	100 m	平泳ぎ		1.420	2	
13	1	年男子	100 m	平泳ぎ		1.420	5	12：00
14	2	年男子	100 m	平泳ぎ		1.320	4	
15	1	年女子	100 m	背泳ぎ		1.520	2	12：20
16	2	年女子	100 m	背泳ぎ		1.420	2	
17	1	年男子	100 m	背泳ぎ		1.420	3	12：30
18	2	年男子	100 m	背泳ぎ		1.320	3	
				昼休み	12：40		～	13：20
19	1	年女子	100 m	バタフライ		1.520	2	13：25
20	2	年女子	100 m	バタフライ		1.420	1	
21	1	年男子	100 m	バタフライ		1.420	3	13：35
22	2	年男子	100 m	バタフライ		1.320	3	
23	1	年女子	100 m	自由形		1.270	2	13：50
24	2	年女子	100 m	自由形		1.220	3	
25	1	年男子	100 m	自由形		1.220	4	14：00
26	2	年男子	100 m	自由形		1.170	4	
27	1	年女子	200 m	個人メドレー		3.540	2	14：15
28	2	年女子	200 m	個人メドレー		3.340	2	
29	1	年男子	200 m	個人メドレー		3.440	3	14：35
30	2	年男子	200 m	個人メドレー		3.240	3	
				個人種目表彰				15：00
31	女子		4×100	フリーリレー		5.380	2	15：30
32	男子		4×100	フリーリレー		5.080	2	
				閉会式				16：00