東播地区中学総体水泳競技についての連絡事項及び競技日程

※公認競技役員の先生方は、必ず役員ユニホーム及び上履き（白ｼｭｰｽﾞ）をご用意下さい。
※協力競技役員の先生方は、白のポロシャツ・紺のスラックス及び上履き（白ｼｭｰｽﾞ）をご用意下さい。
※競技役員の先生方は、熱中症対策に帽子等をご準備下さい。
※猛暑が予想されますので、十分な補給水、あわせて帽子やサンダルを用意するようにご指導下さい。
※社中学校プール北の駐車場は、本部役員のみの駐車場可能です。引率の先生方、保護者の皆様は、
学校敷地北側の社中学校駐車場または社庁舎駐車場をご利用ください。
近隣路上駐車は厳禁です。またバスの留置きはできません。
※9:00までに学校受付を完了して下さい。（参加申込み一覧表には学校長職印が必要です）

競　技　日　程

７月１４日（日）
加東市立社中学校

		開門			8：30
		ウォーミングアップ		～	9：20
		役員打ち合わせ			9：00
		開会式			9：30
			標準記録	組	
1	女	子 4×100ｍ メドレーリレー	6:30.0	2	10：00
2	男	子 4×100ｍ メドレーリレー	6:00.0	2	
3	女	子 200ｍ 個人メドレー	3:17.3	2	10：45
4	男	子 200ｍ 個人メドレー	2:52.1	3	
5	女	子 50ｍ 自由形	33.2	2	11：10
6	男	子 50ｍ 自由形	29.5	3	
7	女	子 100ｍ 平泳ぎ	1:35.3	2	11：20
8	男	子 100ｍ 平泳ぎ	1:22.2	3	
9	女	子 200ｍ 自由形	2:49.0	2	11：35
10	男	子 200ｍ 自由形	2:30.0	2	
11	女	子 100ｍ バタフライ	1:25.8	2	11：55
12	男	子 100ｍ バタフライ	1:16.8	3	
13	女	子 100ｍ 背泳ぎ	1:28.7	3	12：10
14	男	子 100ｍ 背泳ぎ	1:18.7	2	
15	女	子 800ｍ 自由形	13:28.0	2	12：20
16	男	子 1500ｍ 自由形	21:20.0	1	12：45
		昼休み	13：05	～	13：35
17	女	子 400ｍ 個人メドレー	7:03.2	1	13：40
18	男	子 400ｍ 個人メドレー	6:26.5	2	
19	女	子 100ｍ 自由形	1:11.7	2	14：05
20	男	子 100ｍ 自由形	1:03.1	2	
21	女	子 200ｍ バタフライ	3:39.7	1	14：20
22	男	子 200ｍ バタフライ	3:05.8	2	
23	女	子 200ｍ 背泳ぎ	3:15.7	3	14：35
24	男	子 200ｍ 背泳ぎ	2:56.8	3	
25	女	子 400ｍ 自由形	5:46.2	2	15：00
26	男	子 400ｍ 自由形	5:14.3	2	
27	女	子 200ｍ 平泳ぎ	3:25.4	2	15：30
28	男	子 200ｍ 平泳ぎ	3:03.7	3	
29	女	子 4×100ｍ フリーリレー	5:30.0	2	16：00
30	男	子 4×100ｍ フリーリレー	5:00.0	2	
		閉会式			16：30

前日（7/13）の１４：００より会場準備を行います。ご協力頂ける学校はよろしくお願い致します。なお、大会当日に荷物の多い学校は準備の日にその荷物を置いて帰って頂いても構いません。