明石市選手権水泳競技大会

【明石市水泳協会】

【大会役員・競技役員・参加チーム代表各位】

注意事項及びタイムテーブルを連絡いたします。

＊開門時刻、競技開始時刻を変更します。参加チーム受付は8：30までに完了して下さい。

＊背泳ぎ・リレー種目以外の競技で、OVER THE TOP 方式を採用します。

＊プールサイドは土足厳禁です。応援の保護者へも上履きサンダルの用意を連絡して下さい。

＊協力競技役員の方々は役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び白いシューズをご用意下さい。（短パンやサンダルは競技役員の服装として不適切です。）

＊７時現在、明石市に気象警報発令の場合は選手自宅待機とし、ＨＰの連絡を注視して下さい。

競　技　日　程

９月１日（日）

明石海浜プール

準　備	7：30
開　門	8：00
役員打合せ	8：30
ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ	～ 9：00
開　会　式	9：10

1	女子	200 m メドレーリレー	（ 2 ）	9：30
2	男子	200 m メドレーリレー	（ 4 ）	
3	女子	400 m 自由形	（ 1 ）	10：00
4	男子	400 m 自由形	（ 1 ）	
5	女子	50 m 平泳ぎ	（ 4 ）	10：13
6	男子	50 m 平泳ぎ	（ 8 ）	
7	女子	50 m バタフライ	（ 4 ）	10：35
8	男子	50 m バタフライ	（ 6 ）	
9	女子	50 m 自由形	（ 9 ）	10：52
10	男子	50 m 自由形	（ 17 ）	
11	女子	50 m 背泳ぎ	（ 3 ）	11：26
12	男子	50 m 背泳ぎ	（ 5 ）	
13	女子	400 m 個人メドレー	（ 1 ）	11：44
14	男子	400 m 個人メドレー	（ 1 ）	
15	女子	200 m フリーリレー	（ 3 ）	12：00
16	男子	200 m フリーリレー	（ 4 ）	
	昼休み			12：35 ～ 13：05
17	女子	200 m 自由形	（ 3 ）	13：10
18	男子	200 m 自由形	（ 2 ）	
19	女子	100 m 平泳ぎ	（ 2 ）	13：27
20	男子	100 m 平泳ぎ	（ 6 ）	
21	女子	200 m バタフライ	（ 1 ）	13：43
22	男子	200 m バタフライ	（ 1 ）	
23	女子	200 m 背泳ぎ	（ 1 ）	13：50
24	男子	200 m 背泳ぎ	（ 1 ）	
25	女子	200 m 個人メドレー	（ 3 ）	13：58
26	男子	200 m 個人メドレー	（ 4 ）	
27	女子	100 m 自由形	（ 5 ）	14：25
28	男子	100 m 自由形	（ 11 ）	
29	女子	100 m バタフライ	（ 2 ）	14：51
30	男子	100 m バタフライ	（ 2 ）	
31	女子	100 m 背泳ぎ	（ 2 ）	14：59
32	男子	100 m 背泳ぎ	（ 3 ）	
33	女子	200 m 平泳ぎ	（ 1 ）	15：11
34	男子	200 m 平泳ぎ	（ 2 ）	
35	女子	400 m フリーリレー	（ 1 ）	15：25
36	男子	800 m フリーリレー	（ 2 ）	15：30
	閉会式			15：55