第25回 明石市室内選手権水泳競技大会 連絡事項
～ 旧三都市・三木市友好大会 ～

明石市水泳協会

本年度も多数の参加申込みありがとうございます。会場使用及び競技運営が安全にまた円滑に進行しますように、ご協力よろしくお願いいたします。参加選手及び応援の保護者にも以下の事項を周知徹底お願い致します。

競技時間を短縮しDown/Up時間を確保するため、背泳ぎ・リレー以外のスタートを OVER THE TOP 方式で行います

① 競技の終了時刻に配慮し、以下の競技日程のとおり、開門時刻及び競技開始時刻を変更いたします。

選手・引率・コーチ　入場　7:45　　応援・保護者入場　8:15

② 朝のウォーミングアップが大変混雑しますので、スイミングスクールの選手は可能な限り各スクールでアップをしてからご来場下さるようにお願いいたします。

※ 但し、中学・高校の水泳部、遠方のスクールはこの限りではございません。

③ 競技役員としてご協力いただく先生方につきまして、

※ 公認競技役員はユニホーム、その他の方々は白のポロシャツ及び、紺または黒のスラックスまたはスカート、白の上履きシューズを必ずご準備下さい。
競技役員の昼食弁当及び飲料は大会本部で用意いたします。

④ プール内は土足厳禁です。**選手はサンダル**を上履きとして認めます。**下足用の袋を必ずご用意下さい。**

⑤ ゴミは必ず各チームで持ち帰るようにご協力下さい。

⑥ 控え場所は、通路、スタンド、プールサイドの各指定区域とします。できるだけ譲り合って確保して下さい。

※ プールサイド屋外及び更衣室は、控え場所として利用できません。

⑦ トイレの使用について、三木山総合公園プールのルール、マナーを守って下さい。

⑧ 貴重品の管理は、引率者の責任において各チームで指導して下さい。

⑨ **駐車場の利用については**、
＊水泳競技大会関係者の駐車場は上段（未舗装）です。体育館駐車場には駐車できません。
＊各チーム1台の許可証を発行します。許可証のある車は朝の入場を優先的に誘導します。
＊その他の自動車、送迎用の保護者車両は、上段（未舗装）の一部分です。満車で入場できない車両は、三木東中学校側駐車場をご利用ください。**体育館駐車場には絶対に駐車しないで下さい。**
バスは、三木山公園敷地内に入らず選手を下車させ、文化会館東側(200台)駐車場へ移動してください。
＊トラブルにつきましては、個人の責任とし、主催者・大会本部・プール管理者は一切の責任を負いません。
通路等への駐車は厳禁です。マナー違反による競技進行への影響が無いように連絡徹底して下さい。

⑩ 本大会の撮影許可証は販売（返却不要）制とさせていただきます。多数（10枚以上）を希望されるチームはHPの申請書にて10/24（木）までにメール添付で申し込んで下さい。（受付時にお渡しいたします。）
大会当日も個別に撮影許可証を販売いたします。

⑪ 競技に配慮し、途中アップ・ダウンの時間を多少確保します。

☆ 前日準備ご協力のお願い

朝の混乱を避け、W-UPの時間を確保するために

前日（10/26）午後8時より会場準備を行います。ご協力いただけるチームの代表者は、お願いします。

※ 可能なチームは大会当日の受付・プログラム、参加賞、撮影許可証渡しをこの時に行います。
申込み一覧（原本）及び参加申込金・撮影許可申請書（原本）をご用意下さい。

※ 会場設営後、控え場所の事前割り振りを致しますので、シート、毛布等をご用意下さい。
尚、遠方のチーム（淡路・赤穂）には地区割りの控え場所を主催者が確保しています。

競　技　日　程

			開門			7：45
			ウォーミングアップ		～	8：45
			役員打ち合わせ			8：20
			開会式			9：00
					組	
1	J女子	4×50 m	フリーリレー		(1)	9：30
2	J男子	4×50 m	フリーリレー		(1)	
3	女子	4×100 m	フリーリレー		(3)	9：38
4	男子	4×100 m	フリーリレー		(4)	
5	女子	200 m	個人メドレー		(8)	10：25
6	男子	200 m	個人メドレー		(10)	
7	女子	400 m	自由形		(2)	11：25
8	男子	400 m	自由形		(2)	
9	女子	50 m	バタフライ		(9)	11：47
10	男子	50 m	バタフライ		(13)	
11	女子	200 m	バタフライ		(1)	12：12
12	男子	200 m	バタフライ		(2)	
13	女子	50 m	背泳ぎ		(11)	12：30
14	男子	50 m	背泳ぎ		(12)	
15	女子	200 m	背泳ぎ		(2)	13：03
16	男子	200 m	背泳ぎ		(2)	
17	女子	200 m	平泳ぎ		(2)	13：17
18	男子	200 m	平泳ぎ		(2)	
19	J女子	4×50 m	メドレーリレー		(2)	13：31
20	J男子	4×50 m	メドレーリレー		(1)	
21	女子	400 m	個人メドレー		(1)	13：50
22	男子	400 m	個人メドレー		(1)	
23	女子	50 m	自由形		(24)	14：03
24	男子	50 m	自由形		(34)	
25	女子	50 m	平泳ぎ		(9)	15：01
26	男子	50 m	平泳ぎ		(13)	
27	女子	200 m	自由形		(4)	15：28
28	男子	200 m	自由形		(6)	
29	女子	100 m	背泳ぎ		(4)	16：05
30	男子	100 m	背泳ぎ		(6)	
31	女子	100 m	バタフライ		(4)	16：25
32	男子	100 m	バタフライ		(5)	
33	女子	100 m	平泳ぎ		(4)	16：41
34	男子	100 m	平泳ぎ		(7)	
35	女子	100 m	自由形		(10)	17：00
36	男子	100 m	自由形		(14)	
37	女子	4×100 m	メドレーリレー		(2)	17：50
38	男子	4×100 m	メドレーリレー		(4)	
			閉会式			18：30