

明石市選手権水泳競技大会

【明石市水泳協会】

【大会役員・競技役員・参加チーム代表各位】

注意事項及びタイムテーブルを連絡いたします。

- * 開門時刻、競技開始時刻を変更します。参加チーム受付は8：30までに完了して下さい。
- * 背泳ぎ・リレー種目以外の競技で、OVER THE TOP 方式を採用します。
- * プールサイドは土足厳禁です。応援の保護者へも上履きサンダルを用意を連絡して下さい。
- * 協力競技役員の方々は役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び白いシューズをご用意下さい。（短パンやサンダルは競技役員の服装として不適切です。）
- * 7時現在、明石市に気象警報発令の場合は選手自宅待機とし、HPの連絡を注視して下さい。

競 技 日 程

9月2日（日）
明石海浜プール

準備 7：30
開門 8：00
役員打合せ 8：30
ウォームアップ^o ～ 9：00
開会式 9：10

1 女子 200 m メドレーリレー（ 2 ）	9：30	17 女子 200 m 自由形（ 2 ）	13：15
2 男子 200 m メドレーリレー（ 4 ）		18 男子 200 m 自由形（ 3 ）	
3 女子 400 m 自由形（ 1 ）	10：10	19 女子 100 m 平泳ぎ（ 3 ）	13：33
4 男子 400 m 自由形（ 2 ）		20 男子 100 m 平泳ぎ（ 5 ）	
5 女子 50 m 平泳ぎ（ 4 ）	10：31	21 女子 200 m バタフライ（ 0 ）	13：49
6 男子 50 m 平泳ぎ（ 5 ）		22 男子 200 m バタフライ（ 2 ）	
7 女子 50 m バタフライ（ 2 ）	10：48	23 女子 200 m 背泳ぎ（ 1 ）	13：58
8 男子 50 m バタフライ（ 6 ）		24 男子 200 m 背泳ぎ（ 1 ）	
9 女子 50 m 自由形（ 8 ）	11：02	25 女子 200 m 個人メドレー（ 3 ）	14：07
10 男子 50 m 自由形（ 14 ）		26 男子 200 m 個人メドレー（ 4 ）	
11 女子 50 m 背泳ぎ（ 2 ）	11：35	27 女子 100 m 自由形（ 5 ）	14：37
12 男子 50 m 背泳ぎ（ 3 ）		28 男子 100 m 自由形（ 7 ）	
13 女子 400 m 個人メドレー（ 1 ）	11：48	29 女子 100 m バタフライ（ 1 ）	14：59
14 男子 400 m 個人メドレー（ 1 ）		30 男子 100 m バタフライ（ 3 ）	
15 女子 200 m フリーリレー（ 2 ）	12：10	31 女子 100 m 背泳ぎ（ 2 ）	15：07
16 男子 200 m フリーリレー（ 4 ）		32 男子 100 m 背泳ぎ（ 2 ）	
		33 女子 200 m 平泳ぎ（ 1 ）	15：17
昼 休 み	12：40 ～ 13：10	34 男子 200 m 平泳ぎ（ 2 ）	
		35 女子 400 m フリーリレー（ 2 ）	15：35
		36 男子 800 m フリーリレー（ 2 ）	15：50
		閉 会 式	16：15