

第3回東播オープン春季水泳競技大会 連絡・注意事項

明石市水泳協会
東播地区中学校体育連盟水泳部
東播地区高等学校体育連盟水泳部

本年度も多数の参加申込みありがとうございます。会場使用及び競技運営が安全にまた円滑に進行しますように、ご協力よろしくお願いいたします。参加選手及び応援の保護者にも以下の事項を周知徹底お願い致します。

①時間を短縮しレースアップの時間を確保するために、リレー種目、背泳ぎ以外のスタートをOVER THE TOP方式で行います。

* プログラムの注意事項をよく読み、水着やキャップ、携行品の違反による失格に各チームで注意してください。

* レース進行のため、プログラム記載に変更がある場合のみ選手名を通告します。

(この大会では、レーンを間違っ泳いだ場合は失格となりますので、十分注意してください。)

②開門時刻 選手・引率・コーチ 入場 8:30 応援・保護者入場 8:45

朝のウォーミングアップが大変混雑しますので、スイミングスクールの選手は可能な限り各スクールでアップをしてからご来場下さるようお願いいたします。

※ 中学・高校の水泳部、遠方のスクールはこの限りではございません。

③競技役員としてご協力いただく先生方につきまして、

※ 公認競技役員はユニホーム、その他の方々は白のポロシャツ及び、紺または黒のズボンまたはスカート、**白の上履きシューズ**を必ずご準備下さい。
競技役員の昼食弁当及び交通費の補助を大会本部で用意いたします。

④上履きとして選手はサンダルを、競技役員は白いシューズ、**下足用の袋を必ず**用意下さい。

⑤ゴミは必ず各チームで持ち帰るようにご協力下さい。

⑥控え場所は、通路、スタンド1/3、プールサイドの各指定区域とします。できるだけ譲り合って確保して下さい。

※ プールサイド屋外及び更衣室は、控え場所として利用できません。

⑧貴重品の管理は、引率者の責任において各チームで指導して下さい。

⑨駐車場の利用については、

* マナーを守って駐車して下さい。
* 新体育館が竣工し、工事は終了しましたが、駐車スペースが狭くなりました。各チーム1台の許可証を発行します。
* その他の自動車、送迎用の保護者車両、バスは別紙(三木山総合公園駐車場について)を参照の上、ご対応ください。

特にバスは、三木山公園敷地内に入らず選手を下車させ、文化会館東側(200台)駐車場へ移動してください。

* トラブルにつきましては、個人の責任とし、主催者・大会本部・プール管理者は一切の責任を負いません。
通路等への駐車は厳禁です。マナー違反による競技進行への影響が無いように連絡徹底して下さい。

⑩本大会の撮影許可証は当日販売(返却不要)とさせていただきます。

☆前日準備ご協力をお願い

朝の混乱を避け、W-UPの時間を確保するために

前日(5/5)午後8時より会場準備を行います。ご協力いただけるチームの代表者は、お願いします。

※ 可能なチームは大会当日の受付・プログラム、参加賞渡しをこの時に行います。

申込み一覧(原本)及び参加費をご用意下さい。

※ 会場設営後、駐車許可証の発行、控え場所の事前割り振りを致しますので、シート等をご用意下さい。

当日の駐車許可証発行は、プール用駐車場入り口にて行います。

* 緊急時の連絡(気象警報等)は全て
中体連HP(水泳便利) <http://swimbenri.web.fc2.com>
明石市水泳協会公式HP <http://www.akashi-csa.com> で行います。必ずご確認ください。

競 技 日 程

		開	門			8 : 30
		ウォーミングアップ				~ 9 : 25
		役員打ち合わせ				9 : 00
		開会式(諸注意)				9 : 40
						組
1	女	子	200 m	メドレーリレー	(1)	10 : 00
2	男	子	200 m	メドレーリレー	(0)	
3	女	子	400 m	メドレーリレー	(3)	10 : 06
4	男	子	400 m	メドレーリレー	(4)	
5	女	子	200 m	個人メドレー	(5)	10 : 55
6	男	子	200 m	個人メドレー	(6)	
7	女	子	400 m	自由形	(1)	11 : 40
8	男	子	400 m	自由形	(2)	
9	女	子	50 m	自由形	(18)	12 : 01
10	男	子	50 m	自由形	(26)	
11	女	子	100 m	平泳ぎ	(4)	12 : 54
12	男	子	100 m	平泳ぎ	(7)	
13	女	子	50 m	バタフライ	(4)	13 : 14
14	男	子	50 m	バタフライ	(7)	
15	女	子	200 m	自由形	(3)	13 : 40
16	男	子	200 m	自由形	(4)	
17	女	子	50 m	平泳ぎ	(5)	14 : 04
18	男	子	50 m	平泳ぎ	(9)	
19	女	子	200 m	背泳ぎ	(2)	14 : 25
20	男	子	200 m	背泳ぎ	(3)	
21	女	子	50 m	背泳ぎ	(5)	14 : 45
22	男	子	50 m	背泳ぎ	(7)	
23	女	子	200 m	バタフライ	(1)	15 : 15
24	男	子	200 m	バタフライ	(1)	
25	女	子	200 m	フリーリレー	(1)	15 : 23
26	男	子	200 m	フリーリレー	(0)	
27	女	子	400 m	個人メドレー	(1)	15 : 40
28	男	子	400 m	個人メドレー	(1)	
29	女	子	100 m	背泳ぎ	(4)	15 : 54
30	男	子	100 m	背泳ぎ	(6)	
31	女	子	100 m	バタフライ	(2)	16 : 20
32	男	子	100 m	バタフライ	(5)	
33	女	子	100 m	自由形	(8)	16 : 31
34	男	子	100 m	自由形	(15)	
35	女	子	200 m	平泳ぎ	(1)	17 : 04
36	男	子	200 m	平泳ぎ	(2)	
37	女	子	400 m	フリーリレー	(3)	17 : 20
38	男	子	400 m	フリーリレー	(5)	
競技役員終礼・諸連絡						18 : 00