

明石市中学新人水泳競技大会のプログラム編成が完了しました。

明石市中学校体育連盟
水泳競技委員長 本條 晋也

- ※ 協力競技役員の先生方は役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び上履きをご用意下さい。(短パン等は競技役員の服装として不適切です。) 天候によって、傘や帽子もご用意下さい。
- ※ 各校ベンチは7月総体とほぼ同様、別紙のとおりです。
- ※ 応援の保護者の車両は校内に駐車できませんので、各校で事前にご連絡下さい。
- ※ 3年生や卒業生の応援は控えるようにご指導下さい。(兄弟はその限りではありません。)

競 技 日 程

			開	門					7 : 50
			ウォーミングアップ					~	9 : 10
			役員打ち合わせ						9 : 00
			開	会	式				9 : 30
							組数		
1	女	子	400	m	メドレーリレー	1			10 : 00
2	男	子	400	m	メドレーリレー	1			
					リレー表彰				
3	女	子	400	m	自由形	3			10 : 30
4	男	子	400	m	自由形	4			
					個人表彰				
5	女	子	50	m	自由形	2			11 : 23
6	男	子	50	m	自由形	5			
					個人表彰				
7	女	子	100	m	平泳ぎ	3			11 : 37
8	男	子	100	m	平泳ぎ	4			
					個人表彰				
9	女	子	100	m	背泳ぎ	2			12 : 01
10	男	子	100	m	背泳ぎ	3			
					個人表彰				
			昼	休	み			12 : 20 ~	13 : 05
11	女	子	100	m	バタフライ	2			13 : 10
12	男	子	100	m	バタフライ	3			
					個人表彰				
13	女	子	100	m	自由形	3			13 : 29
14	男	子	100	m	自由形	4			
					個人表彰				
15	女	子	200	m	個人メドレー	2			13 : 58
16	男	子	200	m	個人メドレー	4			
					個人表彰				
17	女	子	400	m	フリーリレー	1			14 : 40
18	男	子	400	m	フリーリレー	1			
					リレー表彰				
			閉	会	式				15 : 10