

競 技 日 程

開 門 7:00
 ウォーミングアップ 7:20 ~
 役員 打ち合わせ 8:30

開 会 式 9:00

					組	予定時刻
1.	女 子	4×100 m	メドレーリレー		1	9:30
2.	男 子	4×100 m	メドレーリレー		2	
3.	女 子	200 m	個人メドレー		2	10:10
4.	男 子	200 m	個人メドレー		3	
5.	女 子	50 m	自由形		4	10:30
6.	男 子	50 m	自由形		8	
7.	女 子	100 m	平泳ぎ		2	10:45
8.	男 子	100 m	平泳ぎ		3	
9.	女 子	200 m	自由形		2	11:00
10.	男 子	200 m	自由形		3	
11.	女 子	100 m	バタフライ		2	11:20
12.	男 子	100 m	バタフライ		2	
13.	女 子	100 m	背泳ぎ		2	11:30
14.	男 子	100 m	背泳ぎ		3	
15.	女 子	800 m	自由形		1	11:45
16.	男 子	1500 m	自由形		1	12:00

昼 休 み 12:25 ~

17.	女 子	400 m	個人メドレー		1	13:10
18.	男 子	400 m	個人メドレー		2	
19.	女 子	100 m	自由形		3	13:35
20.	男 子	100 m	自由形		4	
21.	女 子	200 m	バタフライ		1	13:50
22.	男 子	200 m	バタフライ		2	
23.	女 子	200 m	背泳ぎ		1	14:05
24.	男 子	200 m	背泳ぎ		2	
25.	女 子	400 m	自由形		1	14:20
26.	男 子	400 m	自由形		2	
27.	女 子	200 m	平泳ぎ		2	14:40
28.	男 子	200 m	平泳ぎ		3	
29.	女 子	4×100 m	フリーリレー		1	15:10
30.	男 子	4×100 m	フリーリレー		2	

閉 会 式 15:30