

# 明石市選手権水泳競技大会

【明石市水泳協会】

## 【大会役員・競技役員・参加チーム代表各位】

注意事項及びタイムテーブルを連絡いたします。

- \* 開門時刻、競技開始時刻を変更します。参加チーム受付は8：30までに完了して下さい。
- \* プールサイドは土足厳禁です。応援の保護者へも上履きサンダルを用意を連絡して下さい。
- \* 協力競技役員の方々は役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び白いシューズをご用意下さい。（短パンやサンダルは競技役員の服装として不適切です。）
- \* 7時現在、明石市に気象警報発令の場合は選手自宅待機とし、HPの連絡を注視して下さい。
- \* 前日17時30分より、会場準備を行います。可能な限りご協力下さい。

競技役員の車も有料駐車場に入庫して下さい。無料券に処理します。

## 競 技 日 程

8月28日（月）  
明石海浜プール

準備 7：30  
開門 8：00  
役員打合せ 8：30  
ウォームアップ 9：00  
開会式 9：10

1 女子 200 m メドレーリレー（ 2 ）	9：30	17 女子 200 m 自由形（ 2 ）	13：15
2 男子 200 m メドレーリレー（ 3 ）		18 男子 200 m 自由形（ 4 ）	
3 女子 400 m 自由形（ 1 ）	10：00	19 女子 100 m 平泳ぎ（ 3 ）	13：39
4 男子 400 m 自由形（ 2 ）		20 男子 100 m 平泳ぎ（ 6 ）	
5 女子 50 m 平泳ぎ（ 3 ）	10：21	21 女子 200 m バタフライ（ 1 ）	13：59
6 男子 50 m 平泳ぎ（ 5 ）		22 男子 200 m バタフライ（ 1 ）	
7 女子 50 m バタフライ（ 4 ）	10：35	23 女子 200 m 背泳ぎ（ 1 ）	14：08
8 男子 50 m バタフライ（ 4 ）		24 男子 200 m 背泳ぎ（ 1 ）	
9 女子 50 m 自由形（ 8 ）	10：49	25 女子 200 m 個人メドレー（ 3 ）	14：18
10 男子 50 m 自由形（ 13 ）		26 男子 200 m 個人メドレー（ 3 ）	
11 女子 50 m 背泳ぎ（ 2 ）	11：21	27 女子 100 m 自由形（ 3 ）	14：45
12 男子 50 m 背泳ぎ（ 3 ）		28 男子 100 m 自由形（ 7 ）	
13 女子 400 m 個人メドレー（ 1 ）	11：32	29 女子 100 m バタフライ（ 2 ）	15：05
14 男子 400 m 個人メドレー（ 1 ）		30 男子 100 m バタフライ（ 2 ）	
15 女子 200 m フリーリレー（ 3 ）	11：47	31 女子 100 m 背泳ぎ（ 2 ）	15：13
16 男子 200 m フリーリレー（ 3 ）		32 男子 100 m 背泳ぎ（ 4 ）	
昼 休 み	12：25 ~ 13：10	33 女子 200 m 平泳ぎ（ 2 ）	15：28
		34 男子 200 m 平泳ぎ（ 2 ）	
		休 憩	
		35 女子 400 m フリーリレー（ 2 ）	15：50
		36 男子 800 m フリーリレー（ 2 ）	16：05
		閉 会 式	16：30