

# 競 技 日 程

開 門  
ウォーミングアップ  
役員 打ち合わせ  
開 会 式

8 : 30  
8 : 40 ~ 9 : 40  
9 : 00  
9 : 45

					組	
1.	女 子	4×50 m	メドレーリレー	( 1 )		10 : 00
2.	男 子	4×50 m	メドレーリレー	( 1 )		
3.	女 子	4×100 m	メドレーリレー	( 2 )		10 : 12
4.	男 子	4×100 m	メドレーリレー	( 3 )		
5.	女 子	200 m	個 人 メドレー	( 4 )		11 : 00
6.	男 子	200 m	個 人 メドレー	( 5 )		
7.	女 子	400 m	自 由 形	( 1 )		11 : 32
8.	男 子	400 m	自 由 形	( 1 )		
9.	女 子	50 m	自 由 形	( 18 )		11 : 43
10.	男 子	50 m	自 由 形	( 21 )		
11.	女 子	100 m	平 泳 ぎ	( 2 )		12 : 26
12.	男 子	100 m	平 泳 ぎ	( 5 )		
13.	女 子	50 m	バ タ フ ラ イ	( 6 )		12 : 38
14.	男 子	50 m	バ タ フ ラ イ	( 7 )		
15.	女 子	200 m	自 由 形	( 2 )		13 : 20
16.	男 子	200 m	自 由 形	( 3 )		
17.	女 子	50 m	平 泳 ぎ	( 6 )		13 : 37
18.	男 子	50 m	平 泳 ぎ	( 6 )		
19.	女 子	200 m	背 泳 ぎ	( 1 )		13 : 53
20.	男 子	200 m	背 泳 ぎ	( 2 )		
21.	女 子	50 m	背 泳 ぎ	( 6 )		14 : 04
22.	男 子	50 m	背 泳 ぎ	( 4 )		
23.	女 子	200 m	バ タ フ ラ イ	( 1 )		14 : 21
24.	男 子	200 m	バ タ フ ラ イ	( 1 )		
25.	女 子	4×50 m	フ リ ー リ レ ー	( 1 )		14 : 28
26.	男 子	4×50 m	フ リ ー リ レ ー	( 1 )		
27.	女 子	400 m	個 人 メドレー	( 1 )		14 : 50
28.	男 子	400 m	個 人 メドレー	( 1 )		
29.	女 子	100 m	背 泳 ぎ	( 3 )		15 : 02
30.	男 子	100 m	背 泳 ぎ	( 3 )		
31.	女 子	100 m	バ タ フ ラ イ	( 2 )		15 : 14
32.	男 子	100 m	バ タ フ ラ イ	( 3 )		
33.	女 子	100 m	自 由 形	( 8 )		15 : 23
34.	男 子	100 m	自 由 形	( 11 )		
35.	女 子	200 m	平 泳 ぎ	( 1 )		15 : 50
36.	男 子	200 m	平 泳 ぎ	( 1 )		
37.	女 子	4×100 m	フ リ ー リ レ ー	( 2 )		16 : 10
38.	男 子	4×100 m	フ リ ー リ レ ー	( 3 )		

閉 会 式

16 : 45