

競 技 日 程

開 門 8 : 00
ウォーミングアップ ~ 9 : 10
役員打ち合わせ 8 : 40

開 会 式 9 : 15

				標準記録	組	
1	女	子	4×100mメドレーリレー	6.380	1	9 : 45
2	男	子	4×100mメドレーリレー	6.080	2	
3	1年	女子	400 m 自由形	6.580	2	10 : 20
4	2年	女子	400 m 自由形	6.380	1	
5	1年	男子	400 m 自由形	6.380	1	10 : 41
6	2年	男子	400 m 自由形	6.080	2	
7	1年	女子	50 m 自由形	0.390	3	11 : 10
8	2年	女子	50 m 自由形	0.370	3	
9	1年	男子	50 m 自由形	0.370	4	11 : 18
10	2年	男子	50 m 自由形	0.350	5	
11	1年	女子	100 m 平泳ぎ	1.520	1	11 : 35
12	2年	女子	100 m 平泳ぎ	1.420	2	
13	1年	男子	100 m 平泳ぎ	1.420	3	11 : 42
14	2年	男子	100 m 平泳ぎ	1.320	2	
15	1年	女子	100 m 背泳ぎ	1.520	1	11 : 53
16	2年	女子	100 m 背泳ぎ	1.420	1	
17	1年	男子	100 m 背泳ぎ	1.420	1	11 : 58
18	2年	男子	100 m 背泳ぎ	1.320	2	

昼 休 み ~ 12 : 45

19	1年	女子	100 m バタフライ	1.520	2	12 : 45
20	2年	女子	100 m バタフライ	1.420	1	
21	1年	男子	100 m バタフライ	1.420	1	12 : 52
22	2年	男子	100 m バタフライ	1.320	2	
23	1年	女子	100 m 自由形	1.270	2	12 : 58
24	2年	女子	100 m 自由形	1.220	2	
25	1年	男子	100 m 自由形	1.220	2	13 : 06
26	2年	男子	100 m 自由形	1.170	5	
27	1年	女子	200 m 個人メドレー	3.540	1	13 : 19
28	2年	女子	200 m 個人メドレー	3.340	2	
29	1年	男子	200 m 個人メドレー	3.440	1	13 : 33
30	2年	男子	200 m 個人メドレー	3.240	3	
31	女	子	4×100mフリーリレー	5.380	1	14 : 10
32	男	子	4×100mフリーリレー	5.080	2	

競 技 終 了 予 定 14 : 30
開 会 式 14 : 40

の前にメインプールでのアップ・ダウンを認めます。
 時間は目安です。招集に遅れないようにしてください。