

# 競 技 日 程

	開		門		7 : 45
		ウォーミングアップ		～	8 : 45
		役員打ち合わせ			8 : 20
	開		会		9 : 00
				組	
1	J 女子	4×50 m	フ リ ー リ レ ー	( 1 )	9 : 20
2	J 男子	4×50 m	フ リ ー リ レ ー	( 1 )	
3	女 子	4×100 m	フ リ ー リ レ ー	( 2 )	9 : 28
4	男 子	4×100 m	フ リ ー リ レ ー	( 3 )	
5	女 子	200 m	個 人 メ ド レ ー	( 13 )	10 : 00
6	男 子	200 m	個 人 メ ド レ ー	( 14 )	
7	女 子	400 m	自 由 形	( 1 )	11 : 30
8	男 子	400 m	自 由 形	( 2 )	
9	女 子	50 m	バ タ フ ラ イ	( 11 )	11 : 47
10	男 子	50 m	バ タ フ ラ イ	( 14 )	
11	女 子	200 m	バ タ フ ラ イ	( 1 )	12 : 15
12	男 子	200 m	バ タ フ ラ イ	( 2 )	
13	女 子	50 m	背 泳 ぎ	( 13 )	12 : 30
14	男 子	50 m	背 泳 ぎ	( 10 )	
15	女 子	200 m	背 泳 ぎ	( 1 )	13 : 03
16	男 子	200 m	背 泳 ぎ	( 2 )	
17	女 子	200 m	平 泳 ぎ	( 2 )	13 : 14
18	男 子	200 m	平 泳 ぎ	( 2 )	
19	J 女子	4×50 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 2 )	13 : 28
20	J 男子	4×50 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 1 )	
21	女 子	400 m	個 人 メ ド レ ー	( 1 )	13 : 50
22	男 子	400 m	個 人 メ ド レ ー	( 1 )	
23	女 子	50 m	自 由 形	( 27 )	14 : 03
24	男 子	50 m	自 由 形	( 33 )	
25	女 子	50 m	平 泳 ぎ	( 11 )	15 : 03
26	男 子	50 m	平 泳 ぎ	( 13 )	
27	女 子	200 m	自 由 形	( 4 )	15 : 32
28	男 子	200 m	自 由 形	( 3 )	
29	女 子	100 m	背 泳 ぎ	( 3 )	16 : 00
30	男 子	100 m	背 泳 ぎ	( 4 )	
31	女 子	100 m	バ タ フ ラ イ	( 3 )	16 : 13
32	男 子	100 m	バ タ フ ラ イ	( 7 )	
33	女 子	100 m	平 泳 ぎ	( 5 )	16 : 29
34	男 子	100 m	平 泳 ぎ	( 7 )	
35	女 子	100 m	自 由 形	( 11 )	16 : 50
36	男 子	100 m	自 由 形	( 13 )	
37	女 子	4×100 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 2 )	17 : 40
38	男 子	4×100 m	メ ド レ ー リ レ ー	( 3 )	
	閉		会		18 : 10