

2023年度 第29回 明石市室内選手権水泳競技大会

《旧三都市・三木市友好大会》

【要項】
2823711

1. 主催 明石市水泳協会
2. 主管 明石市水泳協会
3. 後援 明石市教育委員会 明石市体育協会
赤穂市水泳協会 淡路水泳協会 三木市水泳協会
4. 日時 2023年10月22日(日) 9時30分 開会式
10時00分 競技開始
5. 会場 三木山総合公園屋内プール (公認 25m 9コース)
三木市福井字三木山 2474-5 Tel 0794-83-4442

6. 参加資格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加とし、順位及び新記録の対象とはならない。
- ② 参加者はすべて、事前に健康状態が良好であることを確認すること。また、児童及び生徒は参加について所属長の同意(押印)を必要とする。
- ③ 2023年度、(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。
- ④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参加区分

- ① 小学生をジュニア、中学生以上をシニアと区分し、競技は混合で行う。
- ② 200mリレー、メドレーリレーはジュニア限定種目とする。

8. 競技規定

- ① 競技は、2023年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② 大会運営上、出場標準記録を設ける。標準記録を突破できる選手を申し込むこと。
- ③ 競技種目及び出場標準記録

種目	距離	男子		女子	
		シニア	ジュニア	シニア	ジュニア
自由形	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:20.0	1:30.0	1:30.0	1:40.0
	200m	2:40.0	3:00.0	2:50.0	3:10.0
	400m	5:10.0		5:30.0	
背泳ぎ	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200m	3:10.0		3:30.0	
平泳ぎ	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200m	3:10.0		3:30.0	
バタフライ	50m	制限なし		制限なし	
	100m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200m	3:10.0		3:30.0	
個人メドレー	200m	3:30.0	4:00.0	3:30.0	4:00.0
	400m	5:30.0		6:00.0	
リレー	200m	制限なし		制限なし	
	400m	制限なし		制限なし	
メドレーリレー	200m	制限なし		制限なし	
	400m	制限なし		制限なし	

