

競 技 日 程

	開		門						8 : 00
								ウォーミングアップ	8 : 50
								役員打ち合わせ	8 : 30
								開 会 式	9 : 00
					標準記録	組			
1	女	子	4×100m	メドレーリレー	6.380	2		9 : 30	
2	男	子	4×100m	メドレーリレー	6.080	2			
3	1年	女子	400 m	自由形	6.580	1		10 : 05	
4	2年	女子	400 m	自由形	6.380	2			
5	1年	男子	400 m	自由形	6.380	1		10 : 28	
6	2年	男子	400 m	自由形	6.080	2			
7	1年	女子	50 m	自由形	0.390	3		10 : 55	
8	2年	女子	50 m	自由形	0.370	4			
9	1年	男子	50 m	自由形	0.370	5		11 : 03	
10	2年	男子	50 m	自由形	0.350	5			
11	1年	女子	100 m	平泳ぎ	1.520	1		11 : 19	
12	2年	女子	100 m	平泳ぎ	1.420	2			
13	1年	男子	100 m	平泳ぎ	1.420	2		11 : 29	
14	2年	男子	100 m	平泳ぎ	1.320	3			
15	1年	女子	100 m	背泳ぎ	1.520	1		11 : 41	
16	2年	女子	100 m	背泳ぎ	1.420	2			
17	1年	男子	100 m	背泳ぎ	1.420	2		11 : 50	
18	2年	男子	100 m	背泳ぎ	1.320	2			
								昼 休 み	12 : 30
19	1年	女子	100 m	バタフライ	1.520	1		12 : 35	
20	2年	女子	100 m	バタフライ	1.420	2			
21	1年	男子	100 m	バタフライ	1.420	2		12 : 43	
22	2年	男子	100 m	バタフライ	1.320	2			
23	1年	女子	100 m	自由形	1.270	2		12 : 53	
24	2年	女子	100 m	自由形	1.220	2			
25	1年	男子	100 m	自由形	1.220	3		13 : 04	
26	2年	男子	100 m	自由形	1.170	4			
27	1年	女子	200 m	個人メドレー	3.540	1		13 : 21	
28	2年	女子	200 m	個人メドレー	3.340	2			
29	1年	男子	200 m	個人メドレー	3.440	2		13 : 37	
30	2年	男子	200 m	個人メドレー	3.240	3			
31	女	子	4×100m	フリーリレー	5.380	1		14 : 15	
32	男	子	4×100m	フリーリレー	5.080	2			
								競 技 終 了 予 定	14 : 30
								閉 会 式	14 : 35

の前で時間調整し、メインプールでのアップ・ダウンを認めます。
 時間は目安です。招集に遅れないように注意してください。