

# 東播地区中学校体育連盟水泳競技部 令和5年度東播地区中学校総合水泳競技大会 連絡事項（二次要項）

プログラム編成会議が終了しました。各校で以下の内容を生徒・保護者へ周知徹底するようにお願いいたします。

## 会場への入場

- ①マスクの着用は各ご家庭の判断にゆだねます。マスクを着用する場合は、熱中症に注意して下さい。
- ②教師引率のもと入場してください。
- ③引率の教師が学校受付と競技役員受付を1レーン側プールサイドで行い、「東播地区中学校総合体育大会水泳競技大会申込み一覧表（原本）」と「競技会申し込み（エントリーTIME）データ一覧表」と「競技会申し込み（リレー）データ一覧表」を提出する。

学校受付を8：20までにお済ませください。

## ウォーミングアップ・ダウン

- ①入水前には必ずシャワーを浴びること。
- ②入水時は飛び込んだり、レーンロープにぶらさがらない。足から入水する。
- ③朝のウォーミングアップは8：10～8：50  
※なお、各校の控え場所は事前に割り振りをしているので、あわてることなくゆっくりと入場すること。
- ④飛び込み練習は、公式スタート練習時のみ許可する。  
公式スタート練習は8：20～8：45で行う。
- ⑤競技が始まった後は、8レーンは空け、9レーンのみアップダウンを認めるが、それ以外の使用は認めない。

## 会場内

- ①学校で認められているユニホーム以外は、着用できない。会場ではアマチュア規定に注意する。（マスク、かばん、袋類も含めて）
- ②貴重品等の管理は、各校で責任をもつ。
- ③トラブルやけがが発生したときは、顧問の先生を通じて、大会本部に連絡する。
- ④更衣室を待機場所として使用できない。更衣後、速やかに退出すること。 会場内のロッカーはすべて使用禁止。
- ⑤使用場所は、各自で責任をもって清掃、後片付けを行う。
- ⑥各校で出たゴミは必ず持ち帰る。
- ⑦補給用の飲み物を十分に用意し、あわせて帽子やサンダル、日除けテントを用意すること。
- ⑧各校控え場所は事前に割り振りを行う。

## 招集

- ①名前、学校名、FINA マークの水着、スイムキャップ確認等、招集場の先生の指示に従うこと。
- ②棄権の場合は、自校の先生に連絡し、速やかに顧問が本部に棄権届を提出する。
- ③脱いだ服やマスクは、必ず袋に入れる。(袋…スーパーの袋、大きめの巾着袋など、ただし、アマチュア規定には注意すること。) 選手用の脱衣かごは、衣服等を袋に入れた状態で使用する。
- ④招集には余裕をもつてのぞみ、競技進行時間の繰り上げにも十分注意すること。

## その他

- ①レースには異物（ミサंगा、ゴム、スパイラルテープ、テーピング等）や、水着を2枚重ねて着用することはできない。なお、ケガ等でテーピングが必要な場合は、自校の先生と共に審判長の指示をあおぐこと。
- ②FINA 認定水着を着用してレースに出場する。(着用できない場合、公式記録と認定されない。)
- ③他所属（他校・スイミングクラブ名、キャラクター等）であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格とする。
- ④本大会は2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則及び、本大会要項に従って運営する。
- ⑤レースは基本的にオーバーザトップ方式で行う。(リレー種目と背泳ぎを除く)
- ⑥レース終了後は横退水を行うが、競技役員が指示をするまでは、自レーンで待機すること。
- ⑦大会会場で、体調不良があった場合、速やかに自校の教師に申し出る。
- ⑧大会会場で不審な人物、物品等を見かけた時はすぐに大会本部へ連絡する。
- ⑨大会終了後、選手並びに引率の先生方は会場の片付け協力すること

## 保護者への連絡

- ①保護者の入場は8：40以降です。プール入り口で受付を済ませてから入場してください。
- ②保護者の方は受付で配布する入場証・撮影許可証のテープを左肩に貼ってください。  
レース観戦スペースは競技ごとに入れ替えを行います。係の指示に従って下さい。お子様のレースが終了したら、すみやかに観戦スペースから一旦移動して下さい。
- ③競技進行中は生徒との接触を控え、保護者待機場所で待機願います。
- ④マスクの着用は各ご家庭の判断にゆだねます。マスクを着用する場合は、熱中症に注意して下さい。
- ⑤自動車で来場の方は有料駐車場をご利用ください。(周辺道路での待機禁止)