

競 技 日 程

※ レースは、OVER THE TOP方式で行います。

	開	門			8 : 30
	ウオーミングアップ				8:45 ~ 9 : 50
	※ 男子	8:45	~	9:15	
	※ 女子	9:20	~	9:50	
	役員 打ち合わせ				9 : 15
開 会 式					
	選手:	アリーナ			10 : 10
	役員:	プールサイド			組
1	小 学 女 子	200 m	メドレーリレー	1	10 : 20
2	小 学 男 子	200 m	メドレーリレー	0	
3	女 子	400 m	メドレーリレー	1	10 : 25
4	男 子	400 m	メドレーリレー	1	
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 5~12					
					10 : 39
					~10 : 54
5	女 子	50 m	自由形	6	11 : 00
6	男 子	50 m	自由形	8	
7	女 子	200 m	自由形	2	11 : 15
8	男 子	200 m	自由形	2	
9	小 学 女 子	50 m	平泳ぎ	2	11 : 31
10	小 学 男 子	50 m	平泳ぎ	1	
11	女 子	200 m	平泳ぎ	1	11 : 40
12	男 子	200 m	平泳ぎ	1	
昼休憩 <ウオーミングアップ>					
					11 : 50
					プロNO 13~28 11:50~12:05
					プロNO 29~38 12:10~12:25
13	小 学 女 子	50 m	背泳ぎ	1	12 : 30
14	小 学 男 子	50 m	背泳ぎ	1	
15	女 子	200 m	背泳ぎ	1	12 : 33
16	男 子	200 m	背泳ぎ	1	
17	小 学 女 子	50 m	バタフライ	1	12 : 41
18	小 学 男 子	50 m	バタフライ	1	
19	女 子	200 m	バタフライ	1	12 : 44
20	男 子	200 m	バタフライ	1	
21	女 子	400 m	個人メドレー	0	
22	男 子	400 m	個人メドレー	1	12 : 52
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 23~28					
					12 : 58
					~13 : 13
23	女 子	100 m	自由形	3	13 : 15
24	男 子	100 m	自由形	6	
25	女 子	400 m	自由形	0	
26	男 子	400 m	自由形	0	
27	女 子	100 m	平泳ぎ	2	13 : 33
28	男 子	100 m	平泳ぎ	3	
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 29~34					
					13 : 48
					~14 : 03
29	女 子	100 m	背泳ぎ	2	14 : 05
30	男 子	100 m	背泳ぎ	2	
31	女 子	100 m	バタフライ	1	14 : 13
32	男 子	100 m	バタフライ	2	
33	女 子	200 m	個人メドレー	1	14 : 20
34	男 子	200 m	個人メドレー	3	
休憩 <ウオーミングアップ> プロ NO 35~38					
					14 : 38
					~14 : 53
35	小 学 女 子	200 m	リレー	1	14 : 55
36	小 学 男 子	200 m	リレー	1	
37	女 子	400 m	リレー	1	15 : 05
38	男 子	400 m	リレー	1	
閉 会 式					
	選手:	アリーナ			15 : 30
	役員:	プールサイド			