

## HP 用 2 次要項

プログラム編成会議が終了いたしました。下記の注意事項をよく読み、スムーズな競技会運営にご協力をお願いいたします。

## みなさんへ

館内へは、

- ① 大会出場選手
- ② 引率顧問
- ③ 競技役員

出場選手保護者（選手 1 名につき保護者 1 名・小さなお子様は含まない）しか入場できません。

- 熱中症予防のため、補給用の水分を十分に用意し、こまめに水分補給を行ってください。

## 選手のみなさんへ

- ①選手控え場所は、地区ごとに割り当てています。ブルーシートを敷くことはできません。
- ②競技場（アリーナ内）への入場は、競技役員および招集選手など許可された者のみです。
- ③選手は、招集の通告があるまで、控え場所にて待機して下さい。招集は、プールサイド8レーン側で行います。3 密回避のため通告があるまで招集場に来ないようにして下さい。
- ④選手用イスや脱衣用かごを設置しますが、他者の所有物との接触を避けるため、各自脱衣用のビニール袋を持参し、その袋に入れて、かごに置いてください。
- ⑤選手は競技中を除き、待機中や招集時などは、可能な限りマスクを着用してください。
- ⑥感染予防のため、手やメガホンをたたいての応援は認めますが、声を出しての応援はしないでください。
- ⑦レース後やアップ、ダウン後に控え場所への戻る際は、体をよく乾かしてから廊下を通行してください。
- ⑧記録証の発行は行いません。
- ⑨使用した控え場所はきれいにし、ごみは必ず各自で持ち帰ってください。

## 保護者の皆様へ

- 本大会は出場選手1名につき、保護者1名の観覧が可能です。
- 小さいお子様は保護者同伴のもと、入場可とします。
- 選手入場口とは別に保護者専用北側入場口を設けております。そちらから入場してください。
- 保護者の皆様は8:00以降に入場できます。
- 入場の際は「別紙3（来場者体調記録表）」を保護者受付にご提出ください。
- 会場内では、保護者受付でお渡しするリストバンドを着用してください。

## 引率顧問の先生方へ

- 当日の朝、参加選手の健康チェックを行っていただき、学校受付時に『学校同行者体調記録表』の提出をお願いいたします。8時15分までに学校受付をお済ませ下さい。
- 競技役員一覧を確認していただき、お名前のある先生方は、大会運営に最後までご協力くださるようお願い申し上げます。
- リレー参加校は、オーダー用紙を9:00までに招集所へご提出ください。
- 近畿、全国大会の出場資格を得た選手、チームは申し込みを当日中に行ってください。  
「上級大会申し込み受付」会場が必要書類を受け取り、エントリーをお願いします。

## 競技開始までのながれ（両日とも）

<u>神戸・阪神・丹有</u>	<u>内容</u>	<u>東播・中播・西播 淡路・但馬</u>
7:20	選手への諸注意・説明	8:00
7:30	選手入場	8:10
7:40~8:20	ウォーミングアップ	8:25~9:05
7:50~8:15	公式スタート練習	8:35~9:00
競技開始 9:30		

\*メインプールでのアップは女子は1-4レーン 男子は5-8レーンで行ってください。

\*ダイビングプール（女子は南側 男子はメインプール側）および25mプール（女子は1-2レーン、男子は3-5レーン）でのアップも可能です。

# 2022年度 中学総体出場標準記録

	県中学		近畿中学		全国中学	
	男	女	男	女	男	女
自由形						
50m	28.09	30.89	25.61	28.04	24.9	27.28
100m	1.01.99	1.07.29	55.58	1.01.02	54.61	59.37
200m	2.16.19	2.28.19	2.00.41	2.11.95	1.58.75	2.08.41
400m	4.50.89	5.08.49	4.18.67	4.38.23	4.12.18	4.29.57
800m		10.30.69		9.34.18		9.20.30
1500m	19.42.89		17.06.33		16.47.86	
背泳ぎ						
100m	1.13.59	1.19.49	1.02.52	1.08.05	1.01.31	1.05.80
200m	2.36.69	2.45.39	2.19.29	2.30.51	2.12.36	2.21.54
平泳ぎ						
100m	1.18.49	1.27.59	1.09.49	1.15.04	1.06.77	1.13.45
200m	2.47.79	3.04.69	2.29.25	2.42.06	2.23.82	2.36.66
バタフライ						
100m	1.09.79	1.19.29	59.76	1.06.59	58.17	1.03.67
200m	2.45.39	2.58.69	2.12.49	2.26.46	2.09.77	2.20.25
個人メドレー						
200m	2.35.29	2.49.39	2.18.17	2.27.33	2.12.72	2.23.71
400m	5.42.19	6.14.29	4.53.34	5.10.89	4.42.27	5.04.39
フリーリレー						
400m	4.19.29	4.46.09	3.55.58	4.18.06	3.51.66	4.11.59
	4位	4位	4位	4位		
メドレーリレー						
400m	4.56.89	5.21.79	4.25.98	4.49.39	4.16.43	4.37.92
	4位	4位	4位	4位		
日程	7月25日～26日		8月5日～6日		8月18日～20日	
会場	神戸市 ポートアイランドSC		奈良県 大和郡山市 まほろば健康パークスイムピア奈良		宮城県 宮城郡 セントラルスポーツ宮城G21プール	

## 注意事項

- (1) 選手は常に通告に注意すること。レース前の招集は、通告の指示があるまで控え場所で待機すること。
- (2) プールサイドをアリーナとさだめ、出場（招集）選手以外は立ち入り禁止とします。
- (3) 予選はすべてタイムレースとし、決勝は8名で行います。尚、補欠は2名とし、同じ記録の選手についてはスイムオフを行わず、抽選により決定します。但し、800m以上の種目はタイムレース決勝とします。
- (4) 競技進行上800m以上の種目では、標準記録により競技途中で中止させる場合もあります。
- (5) スタンドは下図のように地区別に指定します。使用時は常に整頓し、競技終了後は必ず清掃をしてから退場して下さい。
- (6) 貴重品は引率教師の指導のもと、各校において管理して下さい。
- (7) 近畿・全国中学大会の申込みは、役員控え室において随時受け付けます。引率顧問教師の責任においてエントリーもれのないように注意して下さい。
- (8) リレーオーダー・落し物は招集所で受付します。
- (9) その他は、2022年度（公財）日本水泳連盟競技規定及び本大会規定に従って大会を運営します。

## 会場（スタンド）配置

