

# 第28回明石市室内選手権水泳競技大会 【競技日程】

## 旧三都市・三木市友好大会

第1ブロック選手受付 7:50  
 第1ブロック選手入場 8:00  
 ウォーミングアップ ~ 8:35  
 役員打ち合わせ 8:15

ブロック	競技 順序	種 目	数 組	入場時刻 一次召集(屋外)	競技予定時刻
1	1	男子 個人メドレー 200m	11	8:00	9:00
	2	女子 個人メドレー 200m	8	8:10	9:37
2	3	男子 自由形 400m	3	9:30	10:20
	4	女子 自由形 400m	2	9:30	10:37
	5	男子 バタフライ 50m	10	9:35	10:49
	6	女子 バタフライ 50m	9	9:40	11:02
	7	男子 バタフライ 200m	2	9:45	11:16
	8	女子 バタフライ 200m	1	9:45	11:23
3	9	男子 背泳ぎ 50m	10	10:55	11:40
	10	女子 背泳ぎ 50m	9	11:00	11:58
	11	男子 背泳ぎ 200m	2	11:05	12:16
	12	女子 背泳ぎ 200m	1	11:05	12:23
	13	男子 平泳ぎ 200m	1	11:05	12:27
	14	女子 平泳ぎ 200m	1	11:05	12:31
	15	男子 個人メドレー 400m	2	11:10	12:35
	16	女子 個人メドレー 400m	1	11:10	12:47
	17	男子 自由形 1500m	1	11:10	12:53
4	18	女子 自由形 800m	1	12:40	13:25
	19	女子 自由形 50m	24	12:45 ~	13:36
5	20	男子 自由形 50m	33	13:45 ~	14:25
6	21	女子 平泳ぎ 50m	10	14:30	15:20
	22	男子 平泳ぎ 50m	11	14:35	15:35
	23	女子 自由形 200m	5	14:40	15:49
	24	男子 自由形 200m	6	14:45	16:06
7	25	女子 背泳ぎ 100m	4	16:00	16:40
	26	男子 背泳ぎ 100m	5	16:00	16:48
	27	女子 バタフライ 100m	2	16:05	16:57
	28	男子 バタフライ 100m	4	16:05	17:01
	29	女子 平泳ぎ 100m	4	16:10	17:07
	30	男子 平泳ぎ 100m	6	16:10	17:14
8	31	女子 自由形 100m	10	17:00	17:40
	32	男子 自由形 100m	14	17:05	17:55
競 技 終 了 ・ 終 礼 チーム代表者へ賞状贈呈					18:15