

競 技 日 程

開 門 8 : 00
 入場時刻は二次要項参照
 ウォーミングアップ ~ 9 : 20
 役員打ち合わせ 9 : 00

諸 注 意 9 : 30

				標準記録	組	
1	女	子	4×100mメドレーリレー	6.380	2	9 : 45
2	男	子	4×100mメドレーリレー	6.080	2	
3	1年	女	400 m 自由形	6.580	2	10 : 20
4	2年	女	400 m 自由形	6.380	2	
5	1年	男	400 m 自由形	6.380	1	10 : 50
6	2年	男	400 m 自由形	6.080	1	
7	1年	女	50 m 自由形	0.390	3	11 : 03
8	2年	女	50 m 自由形	0.370	3	
9	1年	男	50 m 自由形	0.370	4	11 : 12
10	2年	男	50 m 自由形	0.350	5	
11	1年	女	100 m 平泳ぎ	1.520	2	11 : 23
12	2年	女	100 m 平泳ぎ	1.420	1	
13	1年	男	100 m 平泳ぎ	1.420	3	11 : 30
14	2年	男	100 m 平泳ぎ	1.320	3	
15	1年	女	100 m 背泳ぎ	1.520	2	11 : 42
16	2年	女	100 m 背泳ぎ	1.420	2	
17	1年	男	100 m 背泳ぎ	1.420	2	11 : 52
18	2年	男	100 m 背泳ぎ	1.320	3	

昼 休 み ~ 12 : 30

19	1年	女	100 m バタフライ	1.520	1	12 : 35
20	2年	女	100 m バタフライ	1.420	2	
21	1年	男	100 m バタフライ	1.420	2	12 : 42
22	2年	男	100 m バタフライ	1.320	2	
23	1年	女	100 m 自由形	1.270	2	12 : 51
24	2年	女	100 m 自由形	1.220	3	
25	1年	男	100 m 自由形	1.220	3	13 : 02
26	2年	男	100 m 自由形	1.170	5	
27	1年	女	200 m 個人メドレー	3.540	2	13 : 17
28	2年	女	200 m 個人メドレー	3.340	2	
29	1年	男	200 m 個人メドレー	3.440	2	13 : 34
30	2年	男	200 m 個人メドレー	3.240	3	
31	女	子	4×100mフリーリレー	5.380	2	14 : 10
32	男	子	4×100mフリーリレー	5.080	2	

競 技 終 了 ・ 表 彰 式 14 : 40

□ で囲んだ時間を固定し、休憩の間にメインプールでのアップ・ダウンを認めます。その他の時間は目安とし、招集については放送の指示に注意してください。