

# 競 技 日 程

開 門 8:00  
 ウォーミングアップ 8:15 ~ 9:00  
 役員打ち合わせ 8:20

開 会 式 9:10

					組	予定時刻			
1.	女 子	4×100 m	メドレーリレー		1	9:30			
2.	男 子	4×100 m	メドレーリレー		1				
3.	女 子	200 m	個人メドレー		2	10:00			
4.	男 子	200 m	個人メドレー		2				
5.	女 子	50 m	自 由 形		5	10:20			
6.	男 子	50 m	自 由 形		9				
7.	女 子	100 m	平 泳 ぎ		2	11:40			
8.	男 子	100 m	平 泳 ぎ		3				
9.	女 子	200 m	自 由 形		1	10:50			
10.	男 子	200 m	自 由 形		3				
11.	女 子	100 m	バ タ フ ラ イ		1	11:10			
12.	男 子	100 m	バ タ フ ラ イ		3				
13.	女 子	100 m	背 泳 ぎ		2	11:20			
14.	男 子	100 m	背 泳 ぎ		2				
15.	女 子	800 m	自 由 形		1	11:30			
16.	男 子	1500 m	自 由 形		1	11:45			
			～ 昼休憩 ～			12:10			
17.	女 子	400 m	個人メドレー		1	12:50			
18.	男 子	400 m	個人メドレー		2				
19.	女 子	100 m	自 由 形		3	13:15			
20.	男 子	100 m	自 由 形		3				
21.	女 子	200 m	バ タ フ ラ イ		1	13:30			
22.	男 子	200 m	バ タ フ ラ イ		1				
23.	女 子	200 m	背 泳 ぎ		2	13:40			
24.	男 子	200 m	背 泳 ぎ		2				
25.	女 子	400 m	自 由 形		1	13:55			
26.	男 子	400 m	自 由 形		2				
27.	女 子	200 m	平 泳 ぎ		1	14:15			
28.	男 子	200 m	平 泳 ぎ		3				
29.	女 子	4×100 m	フリーリレー		1	14:50			
30.	男 子	4×100 m	フリーリレー		1				

閉 会 式 15:10