

東播地区中学校新人水泳競技大会（9/4）のプログラム編成が終了しました。

- ※ 引率の先生による学校受付を8時15分、もしくは8時45分までに完了して下さい。
（市郡によって、入場・受付の時間帯をわけています。）
- ※ 引率・顧問の先生方全員に競技役員としてご協力願います。
競技役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び上履き白靴をご用意下さい。（短パン等は競技役員の服装として不適切です。）
- ※ プールサイドは土足禁止です。
- ※ 気象状況への対応や緊急連絡はHP『水泳便利』及びHP『明石市水泳協会』に掲載いたします。
- ※ 別紙二次要項も熟読ください。

競 技 日 程

				開	門			8 : 00	
							市郡で入場の時間帯をわけています。		
				ウォーミングアップ		～		9 : 20	
				役員打ち合わせ				9 : 00	
				諸	注	意		9 : 30	
						標準記録	組		
1	女	子	4×100m	メドレー	リレー	6.380	2	9 : 45	
2	男	子	4×100m	メドレー	リレー	6.080	2		
3	1年	女子	400m	自由形		6.580	1	10 : 20	
4	2年	女子	400m	自由形		6.380	1		
5	1年	男子	400m	自由形		6.380	1	10 : 35	
6	2年	男子	400m	自由形		6.080	2		
7	1年	女子	50m	自由形		0.390	3	10 : 55	
8	2年	女子	50m	自由形		0.370	4		
9	1年	男子	50m	自由形		0.370	5	11 : 05	
10	2年	男子	50m	自由形		0.350	5		
11	1年	女子	100m	平泳ぎ		1.520	2	11 : 20	
12	2年	女子	100m	平泳ぎ		1.420	2		
13	1年	男子	100m	平泳ぎ		1.420	3	11 : 35	
14	2年	男子	100m	平泳ぎ		1.320	3		
15	1年	女子	100m	背泳ぎ		1.520	2	11 : 50	
16	2年	女子	100m	背泳ぎ		1.420	2		
17	1年	男子	100m	背泳ぎ		1.420	2	12 : 00	
18	2年	男子	100m	背泳ぎ		1.320	2		
19	1年	女子	100m	バタフライ		1.520	1	12 : 10	
20	2年	女子	100m	バタフライ		1.420	1		
21	1年	男子	100m	バタフライ		1.420	2	12 : 15	
22	2年	男子	100m	バタフライ		1.320	2		
23	1年	女子	100m	自由形		1.270	3	12 : 25	
24	2年	女子	100m	自由形		1.220	3		
25	1年	男子	100m	自由形		1.220	3	12 : 40	
26	2年	男子	100m	自由形		1.170	4		
27	1年	女子	200m	個人メドレー		3.540	2	12 : 55	
28	2年	女子	200m	個人メドレー		3.340	2		
29	1年	男子	200m	個人メドレー		3.440	3	13 : 15	
30	2年	男子	200m	個人メドレー		3.240	3		
31	女	子	4×100m	フリー	リレー	5.380	2	13 : 55	
32	男	子	4×100m	フリー	リレー	5.080	2		
				競 技 終 了 予 定				14 : 20	

の前にメインプールでのアップ・ダウンを認めます。
 それぞれの時刻より早くは競技をはじめません。