

東播地区中学校体育連盟水泳競技部 令和3年度東播地区中学校新人水泳競技大会 連絡事項（二次要項）

プログラム編成会議が終了しました。各校で以下の内容を生徒・保護者へ周知徹底するようにお願いいたします。

会場への入場

- ①熱中症に気をつけながら、可能な限りマスクを着用する。（水に入るとき以外）
- ②教師引率のもと入場する。その際、手指消毒を行う。
- ③引率の教師が学校受付と競技役員受付を 1レーン側プールサイドで行い、「東播地区中学校新人水泳競技大会申込み一覧表（原本）」を提出する。（学校同行者体調記録表（別紙②）は選手がそろい次第、受付へ提出する。）
明石市内・三木市内の中学校は学校受付を8：15までにお済ませください。
上記以外の中学校は学校受付を8：45までにお済ませください。
- ④更衣室の利用を少しでも減らすため、朝の入場時、選手は服の下に水着を着用した状態で入場する。
- ⑤選手待機中の密を避けるため、各選手の競技開始にあわせて入場してもかまいません。各校の先生方は競技役員にもご協力いただくため、学校受付を上記の時間までにお済ませください。

ウォーミングアップ・ダウン

- ①入水前には必ずシャワーを浴びる。
- ②入水時は飛び込んだり、レーンロープにぶらさがらない。足から入水する。
- ③朝のウォーミングアップは参加市郡によって時間帯を分ける。

明石市内・三木市内の中学校・・・	8：00	入場
	8：10～8：40	アップ
上記以外の中学校・・・	8：30	入場
	8：50～9：20	アップ

※なお、各校の控え場所は事前に割り振りをしているので、あわてることなくゆっくりと入場すること。

- ④飛び込み練習は、公式スタート練習時のみ許可する。
公式スタート練習はそれぞれの朝のアップ開始10分後より行う。
- ⑤競技が始まった後は、8レーンは空け、9レーンのみアップダウンを認める。ただし、ソーシャルディスタンスを意識して行うこと、また、アップ中の会話は控えること。

保護者の入場

感染拡大防止対策の徹底として、この大会は無観客開催となります。保護者の入場、観戦はできませんが、どうぞご理解ください。

会場内

- ①会場では、全員がマスクを着用し、熱中症対策としてマスクを外す場合には、周囲の人との間隔を2m以上とること。
- ②学校で認められているユニホーム以外は、着用できない。会場ではアマチュア規定に注意する。（マスク、かばん、袋類も含めて）
- ③貴重品等の管理は、各校で責任をもつ。

- ④トラブルやけがが発生したときは、顧問の先生を通じて、大会本部に連絡する。
- ⑤更衣室を待機場所として使用できない。密を避け、更衣後、速やかに退出すること。
会場内のロッカーはすべて使用禁止とする。更衣室内では、会話は控える。更衣室内が密になる場合は、入場を制限する。
- ⑥使用場所は、各自で責任をもって清掃、後片付けを行う。
- ⑦飲食については各控え場所のみで行い、会話は控え、短時間で済まし、終了後ただちにマスクを着用すること。また、ゴミは必ず持ち帰る。
※マスク、鼻をかんだ後のティッシュなど、感染の危険性のあるゴミの扱いには注意し、必ず各自で持参のビニール袋に入れて持ち帰ること。
- ⑧スタンド、プールサイドも含め、声を出す応援は禁止します。ソーシャルディスタンスを保ち、会話を極力減らす。
- ⑨トイレを使用後、必ず石鹸で手を洗う。
- ⑩こまめに手洗いし、タオルの共用はしない。
- ⑪各自、ゴミを持ち帰る用のビニール袋を数枚必ず持参する。
- ⑫猛暑が予想されるので補給用の飲み物を十分に用意し、あわせて帽子やサンダル、日除けテントを用意すること。
- ⑬各校控え場所は事前に割り振りを行う。
- ⑭大会本部でも用意いたしますが、各校でも除菌スプレーの準備にご協力ください。

招集

- ①招集は、密をさけるため、1レーン側本部席裏の掲揚柱付近の広いスペースで行う。
- ②名前、学校名、FINA マークの水着、スイムキャップ確認等、招集場の先生の指示に従うこと。
- ③棄権の場合は、自校の先生に連絡し、速やかに顧問が本部に棄権届を提出する。
- ④マスクは、可能な限り、水に入る直前まで着用する。
- ⑤脱いだ服やマスクは、必ず袋に入れる。(袋・・・スーパーの袋、大きめの巾着袋など、ただし、アマチュア規定には注意すること。) 選手用の脱衣かごは、衣服等を袋に入れた状態で使用する。
- ⑥密を避けるため、出場する種目の10分前より早く招集場にはこないようにする。
それより早く来た場合は、学校控え場所へ戻らせる場合もある。
(タイムテーブルの時刻より早くは競技をはじめない。)

その他

- ①レースには異物(ミサंगा、スパイラルテープ、テーピング等)、水着を2枚重ねて着用することはできない。
ケガ等でテーピングが必要な場合は、自校の先生と共に審判長の指示をあおぐこと。
- ②FINA 認定水着を着用してレースに出場する。(着用できない場合、公式記録と認定されない。)
- ③他所属(他校・スイミングクラブ名、キャラクター等)であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格とする。
- ④大会会場で、体調不良があった場合、速やかに自校の教師に申し出る。発熱(おおむね 37.5℃以上、もしくは平熱よりも 1℃以上高い)・風邪の症状がある者は、参加を認めない。
- ⑤大会会場で不審な人物、物品等を見かけた時はすぐに大会本部へ連絡する。
- ⑥本大会は2021年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則及び、本大会要項に従って運営し、競技は背泳ぎ、リレー競技を除いて、すべてオーバーザトップ方式を採用する。
- ⑦今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、競技が終わった生徒は保護者引率のもと、帰宅していただいてもかまいません。各校の先生方は終了後の除菌・後片付けなどの作業にご協力ください。
- ⑧前日準備を9月3日(金)16時より行います。ご協力頂ける学校の先生方はよろしく願いいたします。